

Secretaría General

(PAG. 4)

## El Derecho Laboral, material de análisis en nuestro Sindicato



Apertura de las jornadas sobre Derecho Laboral, que se dictan en nuestra sede.

(Foto gentileza Jérica Cassán)

### EDITORIAL

**Un ejemplo de que con el deporte se contribuye a la unidad de los compañeros**

(PAG. 3)

### SECRETARÍA GENERAL

**Reunión con afiliados de Coronel Moldes**

(PAG. 9)



EDITOR RESPONSABLE

SINDICATO DE LUZ Y FUERZA  
DE RÍO CUARTO

Avenida España 350 . X5800buq  
Río Cuarto. 0358 4647734  
08004440241

Sede central  
Avenida España 350  
X5800BUQ - Río Cuarto  
Línea rotativa  
0358 4647734  
Línea gratuita para afiliados  
0800-444-0241

Correos electrónicos:  
sindicato@luzyfuerzariocuarto.org  
informesemanal@luzyfuerzariocuarto.org

Sitio en Internet:  
www.luzyfuerzariocuarto.org

Colonia de Vacaciones  
"Luz y Fuerza"  
Ruta 5 Km. 117  
X5862DGA - Villa del Dique  
Teléfono/ fax: 03546 497214  
colonia@luzyfuerzariocuarto.org

Complejo Polideportivo  
"Cro. Sergio R. Trabucco"  
Bv. Hipólito Yrigoyen 1060  
5805 - Las Higueras  
Teléfono: 0358 4970020

Cro. Julio César Chávez  
Secretario General

Cro. Jorge Antonio Tamalet  
Sec. de Prensa, Cultura y Deporte

Lic. Adrián Martín Demasi  
Coordinación gráfica y periodística

Tirada de esta edición  
1000 ejemplares

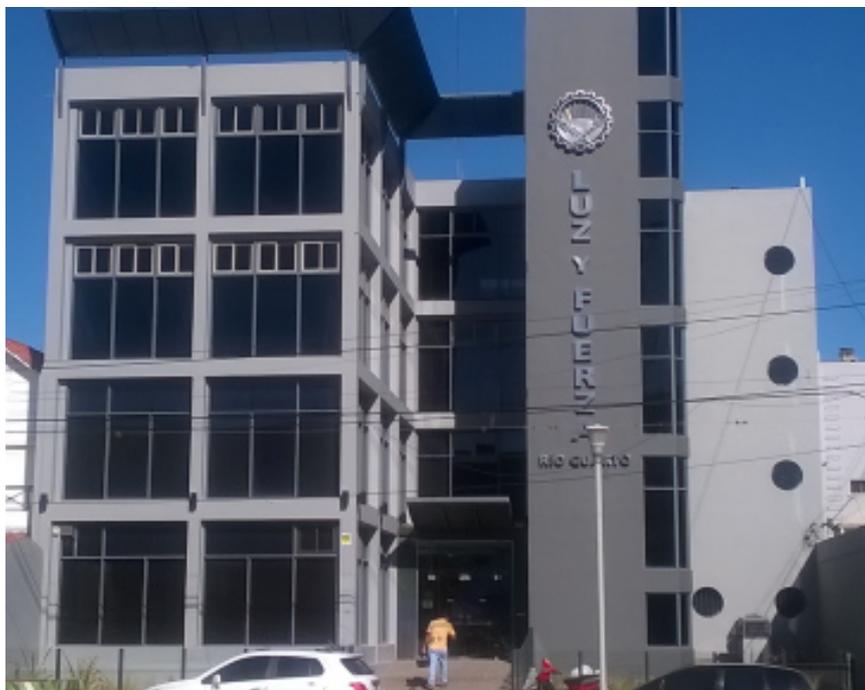
# Festejo por el Día de la Madre

■ LA SECRETARÍA DE PRENSA, CULTURA Y DEPORTES JUNTO CON EL DEPARTAMENTO DE LA MUJER INVITAN A TODOS LOS AFILIADOS ACTIVOS, JUBILADOS Y PENSIONADOS, CON SUS CÓNYUGES, A COMPARTIR EL FESTEJO DEL DÍA DE LA MADRE, QUE SE REALIZARÁ CON UNA CENA SHOW EL VIERNES 21 DE OCTUBRE, A LAS 22:00, EN LA SEDE CENTRAL DEL SINDICATO.

Las afiliadas, madres y esposas de los compañeros podrán asistir sin costo.

Los interesados deberán anotarse antes del 17 de octubre a los teléfonos: 0358-154239968 (Mónica) ó 0358-155608226 (Jorge). Se envió a cada seccional una planilla para la respectiva inscripción, solicitándose a la mayor brevedad la respuesta pertinente. ■

## Horario de atención



Un nuevo horario de atención está vigente en el Sindicato.

Desde el lunes 3 de octubre rige un nuevo horario de atención en la sede central del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto.

El acceso al edificio se habilita de 8:00 a 12:00 y de 16:00 a 20:00, en tanto que la Administración funcionará de 9:00 a 12:00 y 16:30 a 20:00. Para requerimientos en Servicios Sociales, los afiliados serán atendidos de 8:00 a 12:00 y de 16:00 a 20:00. ■

## UN EJEMPLO DE QUE CON EL DEPORTE SE CONTRIBUYE A LA UNIDAD DE LOS COMPAÑEROS



A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a final horizontal stroke.

**Cro. Julio César Chávez**  
Secretario General

El viernes 23 de septiembre comenzó a desarrollarse el torneo de fútbol "Cro. José Daniel Abdol Rahman", en el predio de nuestro Complejo Polideportivo "Cro. Sergio R. Trabucco", en cuyo transcurso confraternizan afiliados de la ciudad de Río Cuarto y de distintas seccionales de la jurisdicción de este sindicato.

Un hecho muy positivo, desde la óptica de nuestra organización, es la repercusión y el acompañamiento que se está registrando por parte de todos los compañeros que practican esta disciplina tan importante y popular como es el fútbol.

Vemos con mucho beneplácito la cantidad de compañeros que están participando de este evento, que lleva el nombre de quien fuera un compañero y dirigente de nuestra organización sindical, José Daniel Abdol Rahman, quien era aficionado a este deporte.

Compañeros pertenecientes a diferentes sectores de trabajo y a las seccionales conforman fusionados los equipos que se presentan a jugar, con el propósito de compartir momentos de distracción entre compañeros de trabajo, en el marco que proporcionan las instalaciones del Complejo Polideportivo del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto.

Tal como venimos expresando como organización gremial ante todos los compañeros que se han sumado a esta iniciativa, si bien son un incentivo los premios que se han dispuesto para los equipos y jugadores que más se destaquen con sus destrezas en el campo de juego, para nosotros el mejor premio es el logro de todos, que es la unidad; ésta es la distinción mayor, que podemos mostrar y queda claramente reflejada en este tipo de actividades que se realizan.

De este modo, la organización cuenta con el respaldo en cada una de las iniciativas que se llevan adelante, a través de la aceptación y el acompañamiento puesto de manifiesto por todos los compañeros.

Desde nuestro lugar, tomamos el compromiso de continuar todos los años con la puesta en marcha de torneos de este tipo, tal como lo venimos haciendo desde el 2014, en el convencimiento de que constituyen un aporte más a la unidad que pregonamos desde el principio de nuestra gestión.

# Dictan en nuestra sede central jornadas de actualización en Derecho Laboral

**EL VIERNES 30 DE SEPTIEMBRE SE CONCRETÓ EN NUESTRA SEDE CENTRAL LA INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN "PRESENTE Y FUTURO DEL DERECHO DEL TRABAJO", ORGANIZADAS CONJUNTAMENTE POR EL FORO DE DERECHO DEL TRABAJO DE RÍO CUARTO Y EL SINDICATO DE LUZ Y FUERZA DE RÍO CUARTO, QUE CONTINUARON DESARROLLÁNDOSE EL JUEVES PASADO Y FINALIZARÁN EL DÍA 13 DEL CORRIENTE.**

En la apertura, a la que concurrieron más de 340 profesionales del derecho y disciplinas afines, el Secretario General Julio César Chávez expresó: "En nombre de la Comisión Directiva del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto, les damos la bienvenida a nuestra casa y es un honor hoy contar con la presencia del profesor Mario Ackerman y prestigiosos profesionales de Río Cuarto y de distintos lugares, que se han llegado, como así también funcionarios municipales y provinciales, y compañeros de distintos sindicatos que integramos la CGT Regional. También damos la bienvenida al Foro de Derecho, a través de la doctora Cristina Azócar, y les agradecemos la posibilidad de participación que nos han dado".

"Esto nos nutre a nosotros, los trabajadores, teniendo en cuenta cómo avanza todo y los avatares políticos, quizás, nos obligan a dirigentes y trabajadores a

capacitarnos permanentemente. Por eso para nosotros es muy grato recibirlos a todos ustedes y seguramente estas jornadas nos dejarán un montón de conocimientos para poder seguir defendiendo los derechos de los trabajadores", enfatizó el Cro. Chávez. Por su parte, la titular del Foro de Derecho del Trabajo de Río Cuarto, Cristina Azócar, agradeció a la comisión organizadora del evento, "que ha trabajado incansablemente para que estas jornadas hoy sean lo que estamos viendo", además de ponderar el apoyo de las organizaciones gremiales.

Posteriormente abrió la serie de conferencias previstas el Prof. Mario Ackerman, quien durante la mañana de ese día fue distinguido en el Concejo Deliberante de Río Cuarto con el título de Visitante Ilustre. Estas jornadas han sido declaradas de interés por la Legislatura de la Provincia de Córdoba, la Municipalidad y el Concejo Deliberante de Río Cuarto, además de contar con el aval académico de la Facultad de Ciencias Humanas de la universidad local.

## Expositores

Participan como expositores notables especialistas, como el Prof. Mario Ackerman y el Dr. Juan Pablo Capón Filas.

Ackerman, socio y fundador de la firma "Ackerman & De Cillis", es profesor titular de Derecho del Trabajo y de Seguridad Social en la Facultad de Derecho de la UBA.



El salón principal de la sede del Sindicato se vio colmado de asistentes a la jornada inaugural.



El Prof. Ackerman recorrió las instalaciones de nuestra organización y se reunió con la Comisión Directiva.

En las jornadas están presentes jueces de Conciliación y camaristas del Derecho del Trabajo de Río Cuarto, de la ciudad de Córdoba y de Villa María, y el Ministro de Trabajo de la provincia de Córdoba, Omar Sereno, lo cual contribuirá a enriquecer el debate sobre el presente y futuro del Derecho del Trabajo.

Cabe resaltar que un grupo de abogados, empleados del Poder Judicial, el Ministerio de Trabajo, sindicalistas, docentes y estudiantes universitarios conformó

el Foro de Derecho del Trabajo de Río Cuarto, que impulsa esta serie de charlas. Se trata de una asociación civil sin fines de lucro, integrada por más de 50 personas y funciona desde este año en la ciudad. Tiene como objetivo promover, realizar y difundir estudios sobre Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social y de otras disciplinas conexas; promover el progreso de la legislación laboral y de la seguridad social, con el fin de que responda a las necesidades sociales. ■

# Informe de la Memoria 2015 - 2016

**A PARTIR DE LA EDICIÓN N° 1012 PUBLICAMOS LA MEMORIA 2015 - 2016 QUE FUE CONSIDERADA Y APROBADA POR LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA REALIZADA EL VIERNES 9 DE SEPTIEMBRE. EN ESTA CUARTA ENTREGA PUBLICAMOS EL INFORME DE LA SECRETARÍA DE ORGANIZACIÓN Y ASUNTOS ENERGÉTICOS:**

Dando por iniciado el período del 01 de mayo de 2015 al 30 de abril del 2016, esta Secretaría comenzó su gestión con una masiva participación en el almuerzo para recordar el Día del Trabajador, contando con la presencia de compañeras y compañeros activos, jubilados y pensionados. Dicho almuerzo tuvo un menú diferente gracias a la colaboración de los Cros. Juan Losada, Fernando Pizarro, Carlos López y muchos más, para el deleite de los comensales.

Nuestra organización gremial, en consonancia con los otros dos Sindicatos de Luz y Fuerza de la provincia y con el aval de la Federación, ratificó el paro de 24 hs. para el miércoles 13/05, contra la aplicación del impuesto a las ganancias sobre el salario de los trabajadores y la derogación de la ley 10.078, que impacta en el cobro de las jubilaciones. La medida de fuerza se cumplió masivamente en nuestra jurisdicción y un nutrido contingente de afiliados y dirigentes viajó a Córdoba ese día para sumarse a la marcha concreta.

Se desarrolló en nuestra Colonia de Villa del Dique el primer curso de capacitación impulsado por la Comisión Mixta de Higiene y Seguridad, con la participación de 27 compañeros de diferentes cooperativas eléctricas: de Jovita, La Cautiva, Amboy, Embalse, Los Zorros, Oliva, Santa Rosa, Río Primero, Sampacho, Gral. Belgrano, Monte Cristo, Deán Funes y Villa del Dique.

El jueves 14/05 autoridades de nuestra organización sindical se reunieron con el Presidente de la Empresa Provincial de Energía de Córdoba, Jorge González, y el Gerente General, Juan C. Pimentel, para tratar ingresos de personal en el ámbito de la Zona "F" y otros temas sobre las distintas obras que se están desarrollando en la provincia.

EPEC dejó inaugurada la nueva ET de Interfábricas, con inversión millonaria. El acto contó con la presencia del Gobernador José M. de la Sota, nuestro secretario General, Cro. Julio C. Chávez; el Secretario Gremial, Cro. Jorge Capoulat, y otros dirigentes lucifueristas.

La primera reunión durante este período en análisis que se hizo con afiliados de Coronel Moldes fue el 02/06, con un invitado especial: el Secretario de Servicios Sociales de la FATLYF, el Cro. Hernán Vitton, en la cual se trataron temas de interés para los afiliados y el plato fuerte fue el informe dado por el Secretario de Servicios Sociales de la Federación.

A partir del 02/06 se llevaron a cabo asambleas en los lugares de trabajo contra la aplicación del Impuesto a las Ganancias y el rechazo a la ley 10.078 que prorroga por 180 días los aumentos que perciben los compañeros jubilados y pensionados.

El 15/06 se realizó una reunión de Comisión Directiva en la cual se trató un extenso temario. En dicha ocasión se tomaron definiciones respecto de la tradicional cena y baile con la cual festejamos el Día del Trabajador de la Electricidad.

El 22/06 se concretó un importante encuentro informativo sobre la Generación en EPEC en la localidad de Pilar, donde asistieron el presidente de la Empresa, Ing. J. González; el Gerente de Generación, Ing. Gabriel Ross, y los secretarios generales de los sindicatos lucifueristas de Córdoba y Río Cuarto, Gabriel Suarez y Julio César Chávez, y el Subsecretario General del Sindicato Regional, Máximo Brizuela.

El miércoles 08/07 el presidente de la EPEC, Ing. Jorge González, acompañado por el jefe de Zona, Ing. David Aiassa, y el Sub Jefe de Zona, Roberto Castellino, recibieron en reunión a los Cros. Julio Chávez y Juan Manuel Losada, quienes solicitaron detalles sobre las obras que realiza la Empresa y las que tiene previstas concretar en esta jurisdicción, brindándose un pormenorizado informe al respecto.

Una masiva asistencia se registró en la cena y baile del 18/07, con un imponente marco de alrededor de 800 afiliados y familiares, que se sumaron al festejo del Día del Trabajador de la Electricidad, con la presencia de los compañeros Mario Rojas, Secretario de Organización de nuestra Federación; Amílcar Amaya, Secretario de Política Energética; Gabriel Suárez, Secretario de Vivienda de la FATLYF y Secretario de General del Sindicato de Luz y Fuerza Córdoba.

La sorpresa mayor de la noche fue Alejandro Lerner quien junto a su banda hizo cantar a gran parte de la asistencia durante una hora y media, con las canciones más famosas de su dilatada trayectoria.

El viernes 31/07 se firmó el contrato para el tendido de la nueva red de pre-ensamblado que reemplazará las viejas líneas desnudas en distintos sectores de Barrio Alberdi, en el marco del Plan Quinquenal de obras que lleva adelante la Empresa.

Nuestra organización participó en un jornada nacional sobre drogadicción durante los días 5 y 6 de agosto en el Hotel Intersur de Buenos Aires, con la participación de 76 compañeros en representación de 38

sindicatos lucifuercistas.

El viernes 28/08 se reunió nuestra Comisión Directiva, para abordar un importante temario, del cual nuestra Secretaría impulsó el análisis de la conducta asumida por aquellos afiliados que no adhirieron a las últimas medidas de fuerza.

Integrantes de nuestra conducción se reunieron con afiliados de Buchardo el martes 01/09, ocasión en la que mantuvieron una extensa reunión con la totalidad de los afiliados.

Se llevó a cabo un curso de capacitación en la Colonia de Villa del Dique, durante los días 18, 19 y 20 agosto, en el marco de las actividades que desarrolla la Comisión Mixta de Higiene y Seguridad.

Durante la mañana del miércoles 16/09 dirigentes de las tres organizaciones gremiales de Luz y Fuerza con jurisdicción en la provincia de Córdoba acordaron realizar una movilización hacia la EPEC, con el propósito de entregar un petitorio solicitando que se arbitren los medios a su alcance para suspender la aplicación del Impuesto a las Ganancias sobre el salario de los trabajadores.

Nuestro Sindicato el 24/09 dispuso la movilización a Córdoba, en repudio al impacto económico que genera el Impuesto a Ganancias sobre el salario de los trabajadores, con el propósito de entregar un petitorio al presidente de la Empresa, Ing. Jorge González, solicitándole que arbitre los medios a su alcance para suspender la aplicación.

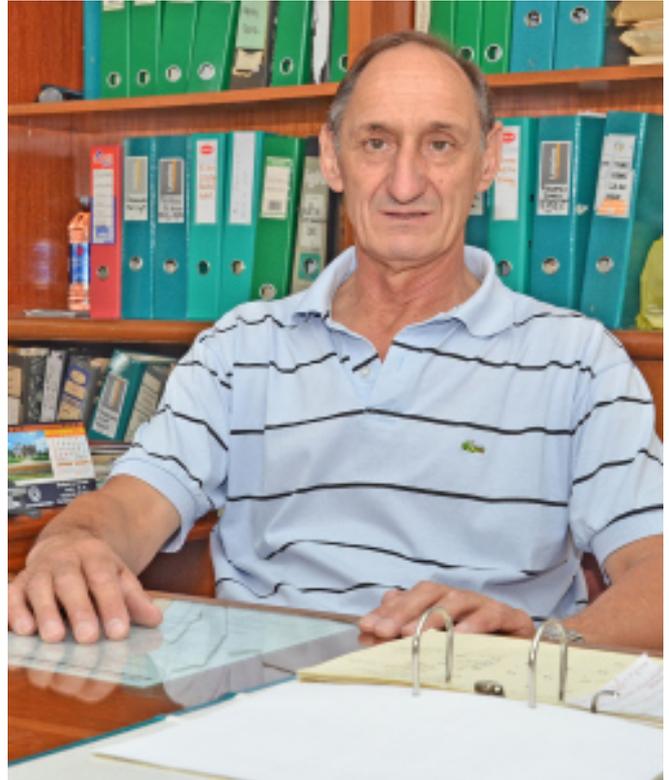
Se concretó reunión con afiliados de Villa Huidobro en el mes de octubre, con la casi totalidad de los afiliados activos y jubilados, en la cual nuestro Secretario General, Julio César Chávez, efectuó una síntesis de las actividades que viene desplegando el gremio. También participaron los Cros. Daniel Aguilar, Jorge Capoulat y Fernando Pizarro.

Por otra parte, se dictaron cursos teórico-prácticos sobre electricidad básica, con una duración de 30 hs., cuyos temario era el siguiente: Ley de Ohm, la densidad de la corriente, montaje en serie y paralelo, corriente alterna y corriente trifásica.

En el mes de octubre nuestro Sindicato estuvo presente en la inauguración de la ET de Elena, donde participaron el Subsecretario General, Juan Manuel Losada, y el Secretario de Previsión Social y Actas, Daniel Aguilar. La obra demandó una inversión de 40 millones de pesos y beneficiará a más de 11 mil usuarios del Sudoeste cordobés.

EPEC presentó avances del Plan Quinquenal que lleva adelante, en el transcurso de un acto que se realizó el miércoles 04/11, durante la reunión a la que asistieron el Secretario General de la FATLYF, Cro Guillermo Moser, y secretarios generales de las tres organizaciones lucifuercistas de la provincia de Córdoba.

En otro orden, se concretó un importante encuentro con secretarios de seccionales al cual participó la totalidad de ellos, con el propósito de abordar diversos temas, pero principalmente cómo se pondrá en práctica el fondo especial integrado por el 10 por ciento de



Cro. Víctor Eandi, Secretario de Organización.

los aportes que realizan los afiliados al gremio.

El viernes 18/12 se inauguró la remodelación de la sede central, con la presencia de dirigentes gremiales, autoridades de la EPEC, de la OSPLYFC y afiliados a nuestra organización. Asistieron el Secretario General de la FATLYF, Cro. Guillermo Moser; el Secretario General del Sindicato de Córdoba y actual Secretario de Vivienda de la Federación, el Cro. Gabriel Suárez; el Subsecretario del Sindicato Regional, Cro. Máximo Brizuela; el presidente de la EPEC, el Ing. Jorge González; el Gerente General, Juan Pimentel; el interventor de la OSPLYFC, Dr. Andrés Chianalino; el Ing. David Aiassa y el Sub Jefe, Roberto Castellino, de la Delegación Zona "F" Río Cuarto.

A pocos días de terminar el año 2015, el Gobierno Provincial sorprendió a los trabajadores con la aprobación de una nueva ley que reduce sensiblemente los montos de la Jubilaciones, que pasan del 82 por ciento al 73 por ciento de los salarios que perciben los activos. Esto generó rápidamente una reacción de los tres sindicatos de Luz y Fuerza además de otros gremios hermanos aportantes a la Caja de Jubilaciones de la Provincia, marchando a la Ciudad de Córdoba los días 28 y 29 de diciembre en contra de la reforma previsional.

En el marco del Plan Quinquenal que lleva adelante la EPEC, en el mes de febrero del 2016 se realizó un acto de adjudicación de siete transformadores de potencia con un costo de 8.981.000 dólares a la Empresa Cordobesa TUBO TRANS ELECTRIC S.A., al cual asistieron en representación de nuestro sindicato los Cros. Fernando Pizarro y Jorge Chirinos.

En ese mes se concretó un importante encuentro con afiliados activos y jubilados de la localidad de Jovita, brindándose un amplio informe sobre las gestiones que llevan adelante las diferentes secretarías de nuestro Sindicato. El Consejo de Empresa analizó diversos temas de interés para la EPEC en el mes de febrero, con la participación de las tres organizaciones lucifuerzistas de la provincia, ocasión en la que los representantes de la Empresa expusieron los adelantos en la ejecución del Plan Quinquenal.

Por otra parte, se concretó una movilización a Córdoba por los salarios de los compañeros de cooperativas, dado que al mes de abril no se cerró el acuerdo salarial con las federaciones de cooperativas FACE y FECECOR.

Luz y Fuerza resolvió adherir a la protesta nacional del 29/04, en oposición a la política socioeconómica que lleva adelante el Gobierno nacional. Al encuentro asistió el Secretario General, Julio César Chávez, y el Cro. Daniel Aguilar, Secretario de Previsión Social.

Debido a que la movilización a Buenos Aires fue el 29/04, se adelantó el almuerzo para recordar el 1º de Mayo, Día del Trabajador, como es costumbre, en la sede de nuestro Sindicato, contando con una masiva participación de afiliados activos y Jubilados.

Con respecto a las residencias estudiantiles en el campus de la Universidad Nacional de Río Cuarto, en el año 2015 se concretó el beneficio para dos hijos de afiliados y en el año en curso para seis hijos de afiliados que residen a más de 50 km de distancia.

## Devolución de Ganancias del aguinaldo 2016 y exención de Bienes Personales



Sede de la AFIP en Río Cuarto.

**RECIENTEMENTE SE PUBLICÓ LA LEY 27.260 QUE ESTABLECE LAS CONDICIONES PARA SOLICITAR LA DEVOLUCIÓN DEL MONTO RETENIDO POR EL IMPUESTO A LAS GANANCIAS DEL AGUINALDO 2016 Y PARA PEDIR EXENCIONES DE BIENES PERSONALES DURANTE LOS AÑOS 2016, 2017 Y 2018.**

Los beneficios de la mencionada ley son:

- Para los que están inscriptos en el régimen de Bienes Personales, la exención de ese impuesto por los períodos fiscales 2016, 2017 y 2018;

- Para los que no, la devolución del Impuesto a las Ganancias sobre el medio aguinaldo de junio 2016.

Para obtener estos beneficios se deberá realizar un trámite ante AFIP y cumplir con los requisitos establecidos en la Ley.

Los interesados deberán comunicarse con el Estudio Contable SM (Cra. Carolina San Martín - Mendoza 535, local B, tel. 0358-4621490) para solicitar un turno y analizar su situación particular. Los trámites respectivos ya pueden realizarse, hasta el día 31 de marzo de 2017, de lunes a viernes, en el horario de 8:00 a 16:00. ■

# La conducción analizó varios temas con compañeros de Coronel Moldes



Numerosos compañeros participaron de la reunión realizada en la sede seccional de Coronel Moldes.

■ **CON UNA IMPORTANTE CANTIDAD DE COMPAÑEROS PERTENECIENTES A LA SECCIONAL CORONEL MOLDES, SE LLEVÓ A CABO UNA REUNIÓN EL PASADO MARTES EN LA SEDE LUCIFUERCISTA DE ESA CIUDAD, PARA ANALIZAR VARIOS TEMAS DE INTERÉS.**

La Comisión Directiva brindó un informe de todas las gestiones que viene realizando y se receptaron las inquietudes que fueron surgiendo en el transcurso del encuentro, principalmente en lo que respecta a aspectos gremiales, sobre las necesidades que existen de cubrir los cargos vacantes, originados por jubila-

ciones y fallecimientos de compañeros.

Estas cuestiones luego serán trasladadas al Consejo de Administración de la Cooperativa, en procura de que se den respuestas a las necesidades planteadas. Por la conducción de nuestro Sindicato estuvieron presentes el Secretario General, Julio César Chávez; el Secretario Gremial, Jorge Capoulat; el Secretario de Organización y Asuntos Energéticos, Víctor Mateo Eandi; el Secretario de Previsión Social y Actas, Daniel Alberto Aguilar; el Subsecretario Gremial, Fernando Luis Pizarro; el Subsecretario de Administración, Cristian Francois, y el vocal José Gabriel Centeno. ■

## Se concretaron controles del Plan Motivia

Tal como estaba previsto, los días jueves 22 y viernes 23 de septiembre se llevó a cabo el Programa Motivia Luz y Fuerza en la ciudad de Río Cuarto, impulsado por la Obra Social del Personal de Luz y Fuerza de Córdoba (OSPLYFC).

El día jueves, por la mañana, se realizaron los estudios preventivos en las oficinas de EPEC del centro, en tanto que por la tarde los interesados fueron atendidos en los consultorios médicos ubicados en nuestra sede central. El viernes, por la mañana, se puso en práctica el plan en la Central Las Ferias y por la tarde

en la sede del Sindicato, hasta las 18:00.

La Obra Social del Personal de Luz y Fuerza de Córdoba ha implementado un Programa de Detección, Control y Tratamiento de los Factores de Riesgo de las Enfermedades Cardiovasculares denominado Motivia Luz y Fuerza, que se viene desarrollando desde septiembre de 2008 en el Centro de Salud Agustín Tosco de la Ciudad de Córdoba y en las diversas sedes de la EPEC de Córdoba Capital y el interior de la provincia donde se encuentran desarrollando sus tareas los trabajadores. ■

# Alumbrar dispone de especialista en estética y cosmetología



Masajes reductores y modeladores están contemplados en el tratamiento de estética.

■ **CON EL PROPÓSITO DE AUMENTAR CADA DÍA LOS BENEFICIOS A SUS ASOCIADOS, LA ASOCIACIÓN MUTUAL ALUMBRAR A PARTIR DEL 4 DE JULIO INCORPORÓ AL STAFF DE PROFESIONALES DEL CENTRO MÉDICO A LA ESPECIALISTA EN ESTÉTICA Y COSMETOLOGÍA CLAUDIA SANDRO-NE.**

La mencionada profesional ofrece los siguientes tratamientos:

Estética:

- Masajes reductores
- Masajes modeladores
- Masajes anticelulíticos

- Masajes anti flacidez
  - Drenajes linfáticos
  - Presoterapia
- Cosmetología:
- Peeling (químico y mecánico)
  - Tratamientos de manchas, arrugas y flacidez

## Consultas

Para realizar todo tipo de consultas sobre tratamientos a realizar, autorizaciones, cobertura de los distintos tratamientos, turnos y formas de pago los asociados podrán recabar más información los días lunes, miércoles y viernes, de 16:00 a 19:00, en el centro médico situado en el entrepiso de nuestro Sindicato, tel. 0358-4647734, interno 143. ■

## Servicios de odontología

■ **LA ASOCIACIÓN MUTUAL ALUMBRAR RECUERDA A SUS ASOCIADOS QUE CONTINÚA PRESTANDO SERVICIOS DE ODONTOLOGÍA.**

Para realizar consultas y reservar turnos, los interesados podrán dirigirse al centro médico situado en el entrepiso de nuestro Sindicato, tel. 0358-4647734, interno 143, los días lunes y miércoles, de 16:00 a 19:00. ■

## Ausencia de profesional

Mutual Alumbrar comunica a sus asociados que el médico Gonzalo Steigerwald no atenderá pacientes entre los días 5 y 18 de octubre, debido a que hace uso del período correspondiente a sus vacaciones.

Se sugiere tomar nota de esta información, para evitar inconvenientes. ■

# Compañeras de nuestra organización participaron en encuentro nacional

**DURANTE LOS DÍAS 21, 22 Y 23 DE SEPTIEMBRE SE LLEVÓ A CABO EN VILLA GESELL EL 2º ENCUENTRO NACIONAL DE MUJERES LUCIFUERCISTAS, ORGANIZADO POR EL DEPARTAMENTO DE LA MUJER, A CARGO DE LA CRA. MARÍA ALEJANDRA ROLDÁN, DEPENDIENTE DE LA SECRETARÍA DE ORGANIZACIÓN DE LA FATLYF.**

Nuestro Sindicato estuvo representado por las compañeras Verónica Orellano, de la Seccional Las Vertientes, y Elizabeth Rufiero de Río Cuarto, además de Alicia Calandri, quien asistió como miembro de la Comisión Directiva.

En dicho evento participaron 32 sindicatos de Luz y Fuerza de distintos lugares del país, reuniendo a cerca de 70 compañeras afiliadas activas, bajo la temática "Oratoria y Comunicación", a cargo de instructores del Instituto de Formación y Capacitación "Adalberto Wimer".

El Cro. Robert Caula, Subsecretario General de FATLYF, en la jornada previa al cierre, expresó elogios y agradecimientos hacia las compañeras que concurrieron, algunas recorriendo grandes distancias para llegar hasta Villa Gesell.

## Opiniones de las protagonistas

La Cra. Orellano comentó que "desde lo personal y lo laboral fue una experiencia hermosa, esta que fue mi primera asistencia al encuentro de mujeres, y espero llevar a cabo lo aprendido en esta oportunidad".

"Me gustó compartir con las demás mujeres de Luz y Fuerza y me encantaría que pudiésemos hacer un encuentro todas las afiliadas", sostuvo la compañera de la Seccional Las Vertientes.

A su turno, la Cra. Elizabeth Rufiero dijo que "como afiliada y trabajadora me sentí muy contenta y orgullosa de haber sido invitada al encuentro, que fue beneficioso, con trabajos en equipos; se dio la oportunidad de participar con compañeras de otros sindicatos, también mantener charlas e intercambio de ideas con ellas, hicimos ejercicios de relajación, se mostraron excelentes videos y se realizaron trabajos en equipo; transmití a mis compañeras esta hermosa experiencia. Mi propuesta hacia mis compañeras de trabajo sería que puedan en el futuro, y cada una con sus conocimientos, tener una participación más activa con el Sindicato, y dentro de las posibilidades concurran a estos encuentros".

Por su parte la Cra. Alicia Calandri dijo que "fue muy agradable compartir con otras compañeras de sindicatos de todo el país. Por la temática del evento, se despertó mucho interés y al cierre tuvimos la visita del Secretario General de la Federación de Luz y Fuerza, Cro. Guillermo Moser, quien destacó la participación de la mujer y solicitó acompañar como mujeres a los compañeros, cada una desde el lugar en que se encuentra, buscando las soluciones y realizar aportes para continuar engrandeciendo a nuestro Sindicato de Luz y Fuerza". ■



Participantes del encuentro nacional llevado a cabo en Villa Gesell.

# Realizarán una travesía por los gigantes de las sierras grandes

**DEL VIERNES 11 AL DOMINGO 13 DE NOVIEMBRE SE LLEVARÁ A CABO UN RECORRIDO POR LAS MOLES GRANÍTICAS DE LAS SIERRAS GRANDES.**

La experiencia, con un nivel de dificultad moderado, contempla el ascenso a los dos gigantes: El Mogote y La Cruz, abarcando tres días y dos noches, con iniciación en el manejo de cuerdas.

El servicio propuesto incluye almuerzo, merienda y cena de los dos primeros días y desayuno y almuerzo para el tercer día; y alojamiento de dos noches de pernocte en el refugio (en caso de problemas de disponibilidad, se optará por montar campamento de carpas). El circuito se realiza ingresando por Casas Nuevas (Doña Felipa), para recorrer el Sendero Norte hasta el Refugio del C. Andino Carlos Paz. El segundo día se recorre este laberinto de granito, lugar de preferencia de los escaladores, para ascender a El Mogote Grande (2.340 m) y al Cerro de La Cruz por su ruta normal (2.100 m), se almuerza en el portezuelo del viento, con vista a las vías históricas de Escalada del Cerro de La Cruz. Para el tercer día, en una pared escuela, se prevé realizar la iniciación en la escalada y actividades con cuerdas (opcional). Luego se desciende por la Cuesta del Perro a Doña Felipa, donde tendrá lugar el almuerzo final.

## Equipamiento necesario:

1 mochila con capacidad para la bolsa de dormir y toda la ropa.

1 bolsa de dormir -10 grados.

1 campera de abrigo.

1 buzo (tipo polar o bien abrigado).

3 remeras

1 pantalón (tipo jogging o bombacha gaucha).

1 pantalón de abrigo (calzoncillo largo o calza).

3 pares de medias.

1 calzado de trekking o zapatillas en buen estado (no de tenis).

1 calzado de repuesto liviano.

1 gorra o sombrero.

1 gorro de lana, guantes y cuello polar para frío.

Pantalla solar, linterna (preferiblemente frontal) y anteojos para sol.

Bolsas de nylon para impermeabilizar la muda.

1 prenda impermeable

No está disponible el porteo de equipamiento. Cada uno debe llevar lo suyo.

Se proveerá para el porteo a cada uno algunos kilos (no más de 2) de la comida común.

A veces las capas impermeables de nylon, económicas, suelen ser muy eficientes cuando no se cuenta



El ascenso esta vez incluirá cuerdas.

con una prenda impermeable. Evitar camperas pesadas. Priorizar el polar. También aconsejamos traer remeras de tejidos sintéticos, como el polipropileno (tipo fútbol) son más eficientes, ya que el algodón demora en secarse.

Esta es una actividad exigente, aunque no requiera una preparación física especial. La experiencia nos demuestra que es necesario contar con una gran voluntad de hacerla, resistencia a la fatiga y una predisposición a la actividad. Difiere del turismo convencional, ya que no ofrece el mismo confort, pero el escenario donde uno se mueve es de una belleza inimaginable al que sólo se puede llegar caminando.

La excursión será guiada por la organización Altorumbo (CSE), inscrita en el Registro Provincial de Prestadores de Servicios de Turismo Alternativo. Valor de la travesía: 2.500 pesos.

Los interesados podrán contactar para mayores consultas al Cro. Cristian Francois, cel. 0358-155608324.

# Torneo Unidos del Sur: Luz y Fuerza superó 4 a 1 al equipo de Panaderos

■ EL EQUIPO DE LUZ Y FUERZA SUPERÓ 4 A 1 AL EQUIPO DE PANADEROS, EN LA SEGUNDA FECHA DEL CAMPEONATO CLAUSURA.

Como ya informáramos, tras concluir la Copa Malvinas, el Torneo Unidos del Sur inició la última etapa del año con el Campeonato Clausura, en el cual Luz y Fuerza compite en la Zona Ascenso.

Nuestro representativo ha superado a sus oponentes en las dos primeras fechas jugadas.

A continuación publicamos los resultados obtenidos y la tabla de posiciones:

UNIDOS DEL SUR

## Resultados de la 2ª fecha

CIVILES AMRC	2 - 1	CET SA
COCA COLA	0 - 0	CHOFERES FCA
LA BASE	3 - 4	SURRBAC
PROSEGUR	3 - 3	POLICIA
<b>LUZ Y FUERZA</b>	<b>4 - 1</b>	<b>PANADEROS</b>
CÍRCULO POLICIA	1 - 2	TELEFONICOS
STMRC	2 - 0	ALIANZA-ELECSA
COMERCIO	2 - 0	ATURC



Una de las formaciones del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto.

UNIDOS DEL SUR

## Tabla de posiciones. Torneo Clausura 2016. Zona Ascenso.

POS	EQUIPO	PJ	G	E	P	GF	GC	DIF	PTS
1	COMERCIO <sup>(*)</sup>	2	2	0	0	7	0	7	6
2	STMRC <sup>(*)</sup>	2	2	0	0	3	0	3	6
3	<b>LUZ Y FUERZA</b>	2	1	1	0	5	2	3	4
4	CÍRCULO POLICÍA	2	1	0	1	7	2	5	3
5	TELEFÓNICOS	2	1	0	1	2	6	-4	3
6	ALIANZA-ELECSA	2	0	1	1	1	3	-2	1
7	PANADEROS	1	0	0	1	1	4	-3	0
8	AATURC	2	0	0	2	0	3	-3	0
9	FÉNIX FÚTBOL	1	0	0	1	0	6	-6	0

<sup>(\*)</sup>Ascienden a la Zona Campeonato

Fuente: [www.torneounidosdelsur.com.ar](http://www.torneounidosdelsur.com.ar)

# Continúa desarrollándose el torneo entre afiliados de Río Cuarto y las seccionales

CONTINÚA DESARROLLÁNDOSE EL TORNEO DE FÚTBOL QUE IMPULSA NUESTRO SINDICATO Y QUE LLEVA EL NOMBRE "CRO. JOSÉ DANIEL ABDOL RAHMAN", EN HOMENAJE A QUIEN FUERA EN VIDA DIRIGENTE DE ESTA ORGANIZACIÓN.

En este campeonato, como ya informáramos, participan equipos integrados por compañeros de las seccionales y de la ciudad de Río Cuarto.

En la segunda fecha se enfrentaron Elena, Gigena y Coronel Baigorria con Conexiones, Laboratorio y La Guardia; Redes con Las Higueras General Cabrera y Carnerillo, y Alejandro, Alejo Ledesma y Vicuña Mackenna con Mantenimiento.

A continuación publicamos resultados de los partidos jugados y encuentros previstos para la próxima fecha:

## TORNEO INTERNO DE FÚTBOL

### Resultados de la 2ª fecha

ELENA-GIGENA-BAIG.	2 - 3	CONEX-LAB-GUARD.
REDES	3 - 2	HIG-CAB-CARNER.
ALEJO-ALEJ-ARIAS-MACK.	4 - 0	MANTENIMIENTO

### Próxima fecha

CONEX-LAB-GUARD.	vs.	LAS VARILLAS
HIG-CAB-CARNER.	vs.	MANTENIMIENTO
REDES	vs.	ALEJO-ALEJ-ARIAS-MACK.
Libre:		ELENA-GIGENA-BAIG.



Integrantes del equipo de compañeros de Alejandro, Arias y Alejo Ledesma.

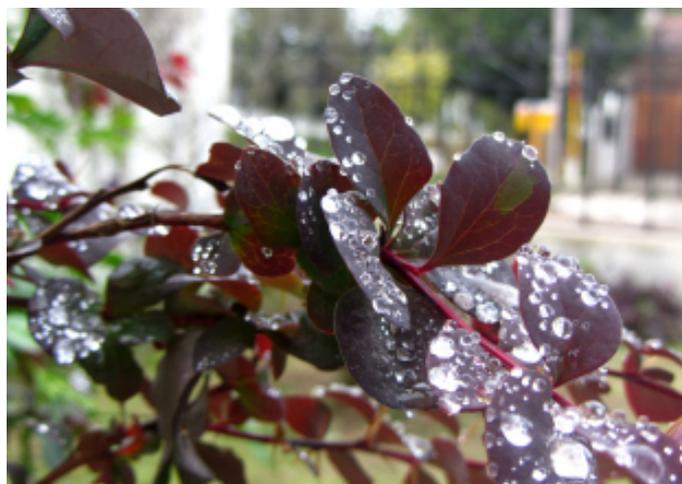
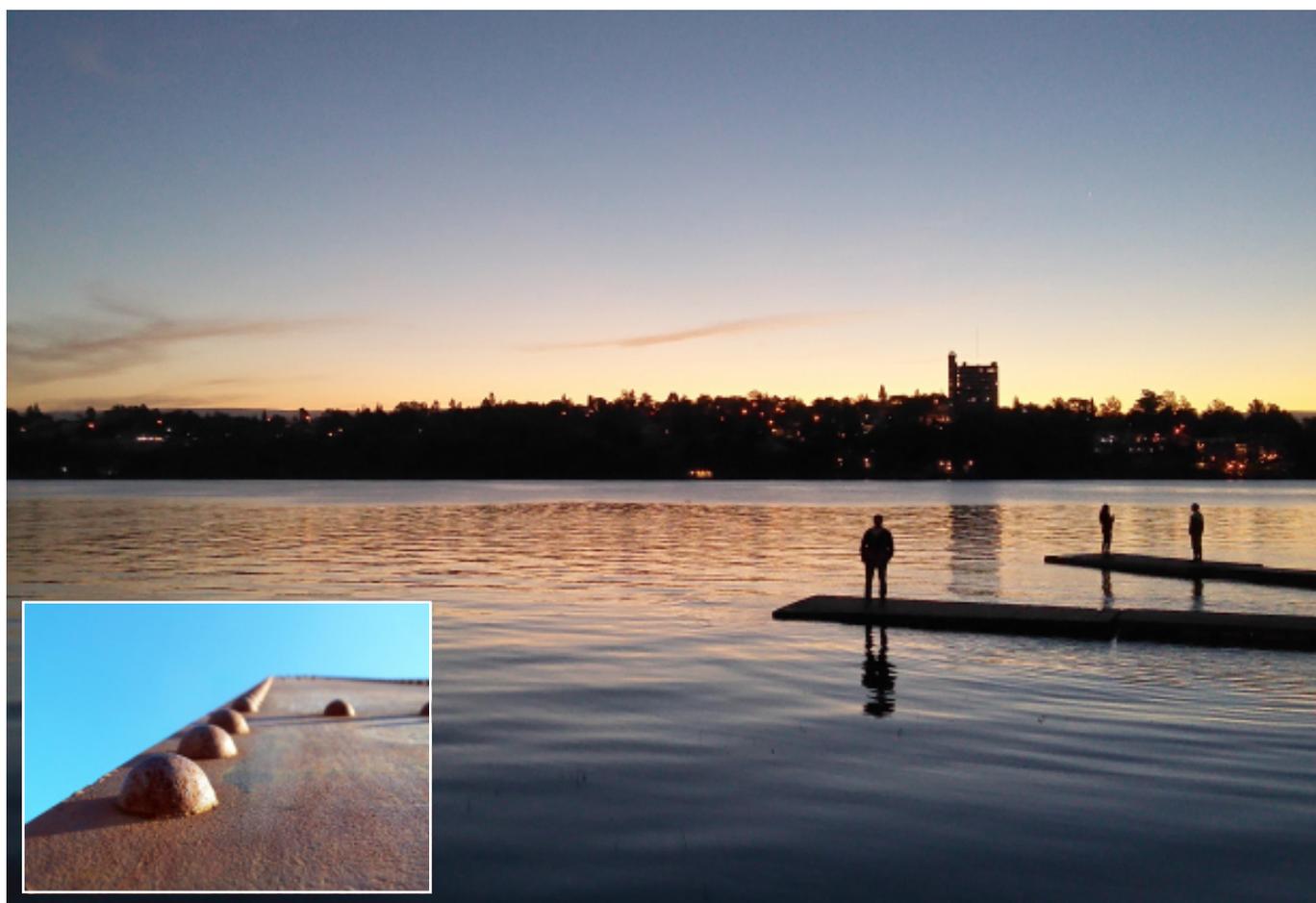
# Integrantes del Taller de Fotografía participaron en «suelta de fotos»

■ NUESTRO TALLER DE FOTOGRAFÍA PARTICIPÓ EN EL EVENTO QUE SE CELEBRÓ EN LA CIUDAD DE RÍO CUARTO CON MOTIVO DEL DÍA DEL FOTÓGRAFO.

Imágenes de los integrantes del taller (que se exhi-

ben en esta página) fueron parte de la “suelta de fotos” organizada por la Asociación de Fotógrafos de Río Cuarto.

Cuando cayó la noche, y a la cuenta regresiva de 10, los transeúntes se llevaron la foto que más les gustó, en formato postal. ■





# LUZ Y FUERZA

COOPERATIVA DE SEGUROS LTDA.

La opción más confiable para disfrutar de su tranquilidad

*Consultenos,  
estamos a su servicio*



**LUZ Y FUERZA**  
COOPERATIVA DE SEGUROS LTDA.



- Incendio 
- Robo 
- Responsabilidad civil 
- Automotores 
- Combinado familiar 
- Integral de comercio 
- Accidentes personales 
- Seguro técnico 
- Seguros colectivos de vida 
- Seguros de sepelio individual y colectivo 

CASA CENTRAL: DEFENSA 453. 1070. CAPITAL FEDERAL. TELÉFONO 0800 333 1185. WWW.LUZYFUERZASEGUROS.COM.AR

RECEPTORÍA CÓRDOBA: DUARTE QUIRÓS 559. 3º PISO A. 5000 CÓRDOBA

PRODUCTOR ASESOR EN RÍO CUARTO: GABRIEL MARTÍNEZ NAS. GRAL. PAZ 1034. PLANTA ALTA. 5800 RÍO CUARTO. TELÉFONO 0358 4630270. m\_nas\_generales@fibertel.com.ar

## Una nueva oportunidad de elegir

La Obra Social invita a todos los compañeros de la E.P.E.C. que en su momento optaron por otra obra social a visitarnos, conocer los nuevos servicios e instalaciones. Nos ponemos a su disposición para visitarlos en sus lugares de trabajo con la información que necesiten.

Pertenecer a la Obra Social de Luz y Fuerza de Córdoba nos integra. Recuperar nuestra identidad, espíritu solidario y pertenencia hoy es posible con un simple trámite.

Esperamos tu consulta

**Te. 0351-4257767/8 - 421 4633 - 423 8027 - 424 1384**

CALIDAD DE SALUD  
CONSOLIDADA EN UN  
SISTEMA SOLIDARIO



**SPLYFC**

OBRA SOCIAL DEL PERSONAL DE  
LUZ Y FUERZA DE CÓRDOBA

**0800-888-3202**

Av. General Paz 282  
Córdoba - Argentina  
info@luzyfuerzasalud.com.ar