

Día del Trabajador

(PAG. 5)

Masiva participación en almuerzo recordatorio



Nuestro Secretario General, Julio César Chávez, habla a los presentes, junto al Subsecretario General, Juan Manuel Losada.

SECRETARÍA DE SERVICIOS SOCIALES

La OSPLYFC y nuestra Mutual Alumbrar analizaron mejoras en los servicios

(PAG. 4)

EDITORIAL

El cronograma electoral, camino sinuoso y confuso

(PAG. 3)



EDITOR RESPONSABLE

**SINDICATO DE LUZ Y FUERZA
DE RÍO CUARTO**

Avenida España 350 . X5800buq
Río Cuarto . 0358 4647734
08004440241

Sede central
Avenida España 350
X5800BUQ - Río Cuarto
Línea rotativa
0358 4647734
Línea gratuita para afiliados
0800-444-0241

Correos electrónicos:
sindicato@luzyfuerzariocuarto.org
informesemanal@luzyfuerzariocuarto.org

Sitio en Internet:
www.luzyfuerzariocuarto.org

Colonia de Vacaciones
"Luz y Fuerza"
Ruta 5 Km. 117
X5862DGA - Villa del Dique
Teléfono/ fax: 03546 497214
colonia@luzyfuerzariocuarto.org

Complejo Polideportivo
"Cro. Sergio R. Trabucco"
Bv. Hipólito Yrigoyen 1060
5805 - Las Higueras
Teléfono: 0358 4970020

Cro. Julio César Chávez
Secretario General

Cro. Juan Manuel Losada
Subsecretario General

Cro. Jorge Antonio Tamalet
Sec. de Prensa, Cultura y Deporte

Lic. Adrián Martín Demasi
Coordinación gráfica y periodística

Tirada de esta edición
1000 ejemplares

Trámite de credenciales para los estudiantes

■ LA ASOCIACIÓN MUTUAL ALUMBRAR DIFUNDIÓ INFORMACIÓN DE INTERÉS PARA SUS ASOCIADOS, CON HIJOS ESTUDIANDO CARRERAS TERCARIAS O UNIVERSITARIAS EN LA CIUDAD DE CÓRDOBA.

Éstos deberán informar tal situación en nuestra sede central, para que Alumbrar extienda las credenciales pertinentes, con el propósito de que los jóvenes puedan acceder a las prácticas médicas del primer nivel que brindan nosocomios de la capital provincial. ■



FELIZ DÍA DEL TRABAJADOR

El SINDICATO DE LUZ Y FUERZA DE RÍO CUARTO saluda a todos los compañeros trabajadores, bregando por la unidad y el fortalecimiento de las organizaciones gremiales, que son la única herramienta que garantiza la defensa plena de los derechos que nos corresponden.

SINDICATO DE LUZ Y FUERZA
DE RÍO CUARTO



TALLERES de PORCELANA FRÍA y DECOUPAGE



Solicitamos a todas las interesadas llegarse al Sindicato de Luz y Fuerza el martes 12 de Mayo a las 18 Hs. para el primer encuentro con **Marita Godoy** quien nos explicara dichas técnicas, materiales y herramientas que se utilizaran y llenar planilla de inscripción para poder armar los grupos.



Ante cualquier duda comunicarse con el Tel. 0358-154239968 Monica.

Dpto. de la Mujer

EL CRONOGRAMA ELECTORAL DIBUJA UN CAMINO SINUOSO Y CONFUSO



Cro. Julio César Chávez
Secretario General



Cro. Juan Manuel Losada
Subsecretario General

Por estos días estamos asistiendo a numerosas elecciones que se desarrollan en varios lugares del país, algunas en el marco de las llamadas PASO y otras, en cambio, son las definitivas para elegir a quienes se desempeñarán como intendentes o gobernadores. De este modo se crea una verdadera confusión de la que podremos salir solamente si recordamos algunos conceptos.

Las elecciones Primarias Abiertas, Simultáneas y Obligatorias (PASO) fueron creadas en el 2009, con la aprobación a nivel nacional de una nueva ley electoral, con el propósito de definir cuáles partidos están habilitados a presentarse a las elecciones nacionales (que según la ley son aquellos que obtengan al menos el 1,5% de los votos válidamente emitidos) y los candidatos que representarán a cada partido político. Las elecciones PASO, como la general, son obligatorias para todos los ciudadanos, estén o no afiliados a algún partido político.

En las elecciones primarias cada agrupación política presenta sus candidatos, pudiendo tener una o más líneas internas, para de este modo la ciudadanía pueda elegir entre los candidatos de orden nacional (presidente, diputados, senadores) de las agrupaciones del partido que desee, los cuales ponen a la consideración popular sus pre-candidatos a todos los cargos, para que los ciudadanos -con su voto- terminen seleccionando a quienes competirán en la elección general. Pero no hay que confundir los resultados de las PASO con los de la general; las primarias son un paso previo, que les sirve a las fuerzas políticas que se ubicaron después de la más votada para evaluar posibles alianzas para derrotar en las generales al partido que tuvo más preferencias en las primarias.

Las provincias tienen la potestad de llamar o no a las PASO. Santa Fe lo hizo, pero Córdoba no. En nuestra provincia el justicialismo consensuó un candidato a gobernador, mientras que el radicalismo ya conformó alianza con el PRO y el juecismo, por lo cual la finalidad práctica de las PASO ya estaría cumplida. No obstante, el justicialismo hizo internas en algunos departamentos para dirimir las listas a legisladores.

Simultáneamente con las PASO que se han dado en algunas provincias, y también en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, se ha votado en elecciones generales en algunos municipios (General Cabrera es uno de ellos) y en la provincia de Neuquén.

Recordemos que las PASO a nivel nacional se realizarán el día 9 de agosto, en tanto que el 25 de octubre serán las elecciones generales para elegir presidente, a partir de las nóminas de candidatos que resulten de aquellas primarias.

Pero antes de esa instancia, el 5 de julio en la provincia de Córdoba tendremos elección de Gobernador, Vicegobernador y legisladores. En varias localidades también se votará para intendente, a excepción de Río Cuarto (que será recién el año próximo) y otras ciudades con Carta Orgánica, por la que tienen la posibilidad de fijar su propia fecha de elección.

Este sinuoso camino electoral requiere de la atención de los ciudadanos para no perderse, como si no bastara ya el cuidado en la evaluación que debemos hacer de los candidatos, para elegir a quienes más respeten los derechos de los trabajadores y gobiernen en beneficio del pueblo.

La OSPLYFC y nuestra Mutual Alumbrar analizaron mejoras en los servicios

■ LA OBRA SOCIAL DEL PERSONAL DE LUZ Y FUERZA DE CÓRDOBA (OSPLYFC) Y LA ASOCIACIÓN MUTUAL ALUMBRAR ACORDARON ASPECTOS PARA MEJORAR EL TRABAJO QUE DESARROLLAN EN CONJUNTO.

La reunión se desarrolló durante el mediodía del miércoles 22 de abril, en la sede de nuestra organización gremial, con la participación del Dr. Andrés Chianalino, interventor de la Obra Social; los Cros. Julio César Chávez, Secretario General; Juan Manuel Losada, Subsecretario General, y los médicos auditores de la Mutual, Gustavo Fernández y Carlos Mellapione.

En el encuentro de trabajo se analizaron diversos temas vinculados con mejoras que se pueden implementar en la Mutual, respecto de las prestaciones que

se brindan, y la incorporación de todos los programas preventivos que tiene la OSPLYFC, para que puedan ser utilizados por los afiliados del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto. De este modo no sólo se pone énfasis en la atención de las dolencias que aquejan a los afiliados, sino que además se hace prevención de enfermedades, con el propósito de mejorar la calidad y aumentar la expectativa de vida de los compañeros, fundamentalmente de los adultos mayores. A medida que se incorporen dichos programas, se efectuará un seguimiento de los pacientes para analizar las respuestas que tienen frente a ellos.

Por otra parte, en la reunión se abordaron cuestiones operativas relacionadas con la labor de la Mutual, con el fin de optimizar el trabajo que se viene desarrollando. ■



Instante del encuentro mantenido en la sala de reuniones de la Secretaría General.

Masiva participación en el almuerzo para recordar el Día del Trabajador



El salón principal de nuestra sede central se vio colmado de compañeros que se sumaron al almuerzo por el 1º de Mayo.

UNA MASIVA ASISTENCIA DE COMPAÑERAS Y COMPAÑEROS SE REGISTRÓ EL JUEVES PASADO EN EL ALMUERZO QUE SE REALIZÓ PARA RECORDAR EL DÍA DEL TRABAJADOR.

Alrededor de las 14:00, y ante la nutrida presencia, el Secretario General de nuestro Sindicato, Cro. Julio César Chávez, se dirigió a los comensales, junto al Subsecretario General, Cro. Juan Manuel Losada. El Secretario General dijo: «La Comisión Directiva en principio quiere agradecer la presencia de todos ustedes, el acompañamiento de los empleados del Sindicato, todo el grupo asesor y colaboradores que tenemos. Se ha hablado muchas veces de lo que es la historia del 1º de Mayo, de lo que costó en aquella época el hecho de que los compañeros se organizaran para lograr las conquistas que dignificaran a los trabajadores. Nosotros hoy, gracias a esta unidad, es una muestra clara de lo que tenemos en nuestra organización, que estemos juntos y tratando de pelear por distintos objetivos, uno de los cuales, que es sobre lo que estamos trabajando desde el año pasado, es con respecto al Impuesto a las Ganancias. Por una deci-

sión orgánica de los 41 sindicatos y la Federación se definió un plan de lucha, el cual comenzó a desarrollarse el 8 de abril, que fue cumplido por nosotros prácticamente en un ciento por ciento, dentro de lo que es la jurisdicción del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto».

«Este plan de lucha sigue. Somos conscientes también, junto con los otros sindicatos y con la Federación, que esto no es fácil para nosotros, para el movimiento obrero, pero creo que es la única manera de poder sostener todas las conquistas que han obtenido otros compañeros. Lo que sostenemos hoy se marca en la unidad».

«Ustedes habrán visto en más de una oportunidad que hemos escrito que la unidad es la que fortalece a la organización sindical, y creo que esto es una manera de ponerlo en práctica, desde el 8 de abril, y ahora está definida una medida para el 13 de mayo, que seguramente será también con una movilización; eso es lo que estamos tratando de organizar con los sindicatos hermanos de la provincia».

El Cro. Chávez continuó expresando que «esto es nada más que un comentario, además de rendir un home-



Los Cros. Losada, Pizarro y López tuvieron a su cargo la elaboración del nuevo menú: locro.

naje a todos los mártires que hubo para lograr todas estas conquistas, y hasta nosotros tuvimos, dentro de las filas de Luz y Fuerza, a compañeros que pagaron con sus vidas para lograr los objetivos por los derechos de todos los trabajadores».

«Hoy a nosotros nos toca la responsabilidad de sostener las conquistas y tratar de lograr mayores beneficios para todos. De la única manera es estando todos juntos, unidos, y que trabajemos comunicados, participando nosotros como Comisión Directiva en los lugares de trabajo, que es lo que venimos reali-

zando, y con el acercamiento de todos ustedes a la organización sindical».

«Les deseamos a todos ustedes que mañana pasen un lindo día y que descansen. Pero no quiero pasar por alto que hoy nos encontraremos con un menú diferente, gracias a la colaboración y predisposición del Cro. Juan Losada, del Cro. Fernando Pizarro y el Cro. Carlos López, que son los que han colaborado. Así que los invitamos a degustar este almuerzo. Que mañana pasen un feliz Día del Trabajador junto a sus familias. Muchas gracias».

Ejercicios BIO ENERGÉTICA

El miércoles 29 de abril a las 20 Hs. se realizó el primer encuentro de Bio Energética, los mismos se dictarán los días miércoles de 9 a 11 Hs. y de 20 a 22 Hs. Por Vanina Francois Constantino.-



Interesadas comunicarse al Tel. 0358-4239968 Mónica o llegarse al Dpto. de la Mujer los días martes y jueves de 18 a 20 Hs.-

Gracias.-

Fotos con historia

■ RECORDAMOS QUE ESTA SECCIÓN EN NUESTRO INFORME SEMANAL TIENE EL PROPÓSITO DE PUBLICAR FOTOGRAFÍAS TOMADAS POR COMPAÑEROS DE EPEC, DE LAS SECCIONALES Y DE LA CENTRAL MARANZANA, QUE REFLEJEN ACTIVIDADES DE CAMARADERÍA, DENTRO O FUERA DE LOS LUGARES DE TRA-

BAJO. LOS INTERESADOS EN ENVIARNOS MATERIAL PODRÁN HACERLO LLEGAR A LA SECRETARÍA ADMINISTRATIVA PERSONALMENTE O POR MAIL A LA SIGUIENTE DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO:
informesemanal@luzyfuerzariocuarto.org



De izquierda a derecha, los compañeros Juan Carlos Carranza, José Riesgo, Blanca Bringas, Ventura González, Catalina Salinas, Ana Barbero, Basilio Alba, José Funes, Alberto Castellino y Juan Fiora.

Convenio con Scorza motos para la adquisición de unidades Okm

■ LA SECRETARÍA DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS INFORMA A LOS AFILIADOS QUE SE HA SUSCRITO UN CONVENIO CON SCORZA MOTOS DE LA CIUDAD DE RÍO CUARTO (AVDA. ITALIA 1344), PARA QUE NUESTROS COMPAÑEROS PUE- DAN ADQUIRIR LOS SIGUIENTES PRODUCTOS, HASTA EN DOCE CUOTAS:

-Guerrero: Trip 110 full, GT 70 day, G 110 dl, Trip 110

automática, Trip 110 econo A/E, GSL 150 Kryon y New GXR 200 Tundra.

-Motomel: Blitz 110 full one B1 Rayo, Max 70 A/E, Skua 150 New, Skua 200, CG 150 S2, Skua 250 base y cuatriciclo Kraken 90.

Los interesados deberán realizar las consultas respectivas en la Secretaría de Administración y Finanzas de nuestra organización, en los horarios habituales de atención. ■

La Asamblea de la Mutual Alumbrar analizaba el balance presentado

■ AL CIERRE DE ESTA EDICIÓN, Y DANDO CUMPLIMIENTO A LAS DISPOSICIONES LEGALES Y ESTADUTARIAS VIGENTES, SE APRESTABA EL DESARROLLO DE LA ASAMBLEA ORDINARIA DE ASOCIADOS CONVOCADA POR EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA ASOCIACIÓN MUTUAL ALUMBRAR, EN LA SEDE CENTRAL DEL SINDICATO DE LUZ Y FUERZA DE RÍO CUARTO, SITA EN AVENIDA ESPAÑA 350 DE LA CIUDAD DE RÍO CUARTO.

En esta oportunidad, el tema objeto de la convocatoria era la consideración de la Memoria, Balance General, Cuenta de Gastos y Recursos e Informe de la Junta Fiscalizadora, correspondiente al ejercicio comprendido entre el 1° de enero de 2014 y el 31 de diciembre de 2014.

La asamblea estaba presidida por el titular de la Asociación Mutual Alumbrar, Cro. Julio César Chávez, secundado por el Tesorero de la entidad, Cro. Juan Manuel Losada, quien daría el informe económico, y el Tesorero, Cro. Daniel Darío Chiaraviglio.

En nuestra próxima edición difundiremos detalles de la reunión. ■



Cro. Daniel Chiaraviglio, Secretario de la Mutual Alumbrar.

Posponen excursión hacia Merlo para el fin de semana del 25 de mayo

■ LA SECRETARÍA DE TURISMO SOCIAL DEL SINDICATO DE LUZ Y FUERZA DE RÍO CUARTO INFORMA A TODOS SUS AFILIADOS QUE SE POSPONE LA EXCURSIÓN HACIA MERLO (SAN LUIS) Y DIQUE LA VIÑA (CÓRDOBA) PARA EL FIN DE SEMANA DEL 23 AL 25 DE MAYO.

La excursión, inicialmente prevista para este fin de semana, comprende dos noches de alojamiento, bus, pensión completa, con visita al Dique La Viña con almuerzo incluido (sin bebida).

Los interesados que necesiten mayor información podrán dirigirse a la Secretaría de Turismo Social, Cra. Alicia Calandri, diariamente de 18:00 a 20:00, o llamar al celular 0358-155608280. ■



Vistas en cercanías de Merlo, en San Luis.

Se analizó la continuidad del plan de lucha con secretarios de seccionales

EL VIERNES PASADO, A PARTIR DE LAS 11:00, SE LLEVÓ A CABO EN NUESTRA SEDE CENTRAL UNA REUNIÓN ENTRE LA COMISIÓN DIRECTIVA Y PRÁCTICAMENTE LA TOTALIDAD DE LOS SECRETARIOS DE SECCIONALES DE LA JURISDICCIÓN DE ESTE SINDICATO, PARA ABORDAR -ENTRE OTROS TEMAS- DETALLES DE LA CONTINUIDAD DEL PLAN DE LUCHA QUE VIENE LLEVANDO ADELANTE LUZ Y FUERZA DESDE EL 8 DE ABRIL, EN RECLAMO POR LA ELIMINACIÓN DEL IMPUESTO A LAS GANANCIAS SOBRE LOS SALARIOS.

El Secretario General, Cro. Julio César Chávez, recordó a los presentes que el pasado 18 de marzo los 41 sindicatos que conforman la Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza acordaron en la ciudad de Buenos Aires llevar adelante un plan de lucha contra la aplicación del Impuesto a las Ganancias sobre las remuneraciones de los trabajadores. En este marco, el pasado 8 de abril se desarrolló la primera jornada de paro por 24 horas.

Según lo decidido por los cuerpos orgánicos de la FATLYF, consensuadamente con los sindicatos que la integran, medidas similares se concretarán los segundos miércoles de cada mes, hasta tanto el gobierno escuche el reclamo que realizan en este sentido las

organizaciones gremiales, por lo cual el miércoles 13 de mayo tendrá lugar otro paro de actividades por 24 horas, cuya modalidad será comunicada oportunamente.

«Tenemos que ser respetuosos de las decisiones orgánicas, porque es la manera de fortalecer la lucha que lleva adelante el movimiento obrero para defender cada conquista conseguida, a través de la unidad que se ponen de manifiesto cuando actuamos en conjunto», destacó el Cro. Chávez, quien además recordó que «históricamente siempre tuvo un costo luchar por la defensa de nuestros derechos, pero tenemos que asumir que ese es el precio que tenemos que pagar para conseguir aquello por lo que luchamos. Nunca nada fue gratis para el movimiento obrero».

Informe del año de gestión

Por otra parte, en el transcurso del encuentro, integrantes de la Comisión Directiva brindaron un informe sobre el año de gestión cumplido recientemente por la actual conducción del Sindicato, efectuándose una reseña de los trabajos concretados en el Complejo Polideportivo «Cro. Sergio R. Trabucco», en la Colonia de Vacaciones de Villa del Dique, como así también de las decisiones adoptadas para mejorar la atención de la salud de los afiliados y los planes que se tienen a futuro.



Asistió al encuentro prácticamente la totalidad de los secretarios de seccionales de nuestra jurisdicción.

Tarifas de temporada invernal para el Hotel Amancay de Bariloche

PUBLICAMOS EN ESTE ESPACIO CONTINGENTES Y TARIFAS DE TEMPORADA INVERNAL PARA EL HOTEL AMANCAY DE SAN CARLOS DE BARILOCHE.

El servicio que se brinda es alojamiento con media pensión (desayuno y cena).

El horario de ingreso es a las 16:00 y el egreso a las 10:00.

Las solicitudes son por bolsa de plazas (no hay plazas efectivas). Las tarifas que se publican son válidas a partir del 1º de julio.

Los interesados deberán comunicarse con la Secretaría de Turismo Social a la mayor brevedad posible.



Hotel **Amancay** (San Carlos de Bariloche).

CONTINGENTE	PERÍODO	VENCIMIENTO ^(*)
14 - A	04-07 AL 11-07-2015	04-06-2015
15 - A	11-07 AL 18-07-2015	11-06-2015
16 - A	18-07 AL 25-07-2015	18-06-2015
17 - A	25-07 AL 01-08-2015	25-06-2015
18 - A	01-08 AL 08-08-2015	01-07-2015
19 - A	08-08 AL 15-08-2015	08-07-2015
20 - A	15-08 AL 22-08-2015	15-07-2015
21 - A	22-08 AL 29-08-2015	22-07-2015

^(*)La fecha de vencimiento se refiere al límite para que el Sindicato comunique a la FATLYF quiénes aspiran a integrar el contingente. Las solicitudes de los afiliados tienen que ser presentadas, como mínimo, una semana antes.

CATEG.	MAYORES	MENORES	TARIFA SOCIAL AFILIADO
A	\$ 300	\$ 150	\$ 960
B	\$ 360	\$ 180	DIARIA HAB. CUÁDRUPLE

Torneo Unidos del Sur: Luz y Fuerza fue superado 5 a 2 por Telefónicos

■ EL SÁBADO 25 DE ABRIL LUZ Y FUERZA FUE SUPERADO 5 A 2 POR EL EQUIPO DE TELEFÓNICOS, AL JUGARSE LA SÉPTIMA FECHA DEL CAMPEONATO APERTURA EDICIÓN 2015 DEL TORNEO UNIDOS DEL SUR, EN EL CUAL NUESTRO REPRESENTATIVO COMPITE EN LA ZONA ASCENSO.

En la séptima fecha del Torneo Unidos del Sur, el equipo de nuestra organización sindical tuvo un traspie al enfrentar a Telefónicos, que se impuso 5 a 2.

A continuación publicamos los resultados de todos los cotejos jugados en esa fecha, en la zona mencionada, y la tabla de posiciones:

UNIDOS DEL SUR

Resultados de la 7ª fecha

COMERCIO	2 - 0	EL DEPORTIVO
CIVILES AMRC	0 - 0	STMRC
COTRECO	3 - 3	COCA COLA
ATURC	1 - 1	LA BASE
ALIANZA-ELECSA	2 - 0	FENIX FUTBOL
POLICIA	0 - 0	PANADEROS
CET SA	0 - 1	CIRCULO POLICIA
TELEFONICOS	5 - 2	LUZ Y FUERZA



Imagen del partido jugado por Luz y Fuerza en la fecha anterior frente a Fénix, en la que empataron sin goles.

UNIDOS DEL SUR

Tabla de posiciones. Zona Ascenso. TUS 2015

POS	EQUIPO	PJ	G	E	P	GF	GC	DIF	PTS
1	TELEFONICOS (*)	6	5	1	0	16	6	10	16
2	CIRCULO POLICIA (*)	7	4	2	1	15	10	5	14
3	POLICIA	6	3	2	1	10	4	6	11
4	PROSEGUR	6	2	2	2	7	11	-4	8
5	ALIANZA-ELECSA	6	2	1	3	13	15	-2	7
6	CET SA	6	1	3	2	7	6	1	6
7	LUZ Y FUERZA	6	1	3	2	5	8	-3	6
8	FENIX FUTBOL	6	0	3	3	2	7	-5	3
9	PANADEROS	7	0	3	4	6	14	-8	3

(*) Ascenden a la Zona Campeonato

Fuente: www.torneounidosdelsur.com.ar

En otoño, ¿cómo prevenir enfermedades?

■ **EN ESTA ÉPOCA DEL AÑO ALGUNAS PERSONAS, Y SOBRE TODO LOS NIÑOS, SUELEN CONTRAER INFECCIONES RESPIRATORIAS O A DESARROLLAR ALERGIAS. ¿QUÉ DEBES HACER PARA EVITARLAS?**

La humedad, los cambios bruscos de temperatura, y la contaminación, son los factores principales que se presentan en otoño, y que pueden ser responsables de ocasionar alteraciones en las vías respiratorias, principalmente en personas susceptibles, de acuerdo con Gerardo López, pediatra y director de Asistencia Pediátrica Integral.

Además, hay fenómenos que pueden precipitar las infecciones o hacer que el organismo reaccione ante estas condiciones del ambiente, como los gérmenes virales, los cuales ocasionan enfermedades como gripes, o incluso, virus más agresivos como la influenza que aparece en otoño y repunta en el período invernal. En el caso de los bebés, «es muy poco probable que a un lactante de menos de 2 años tenga una alergia estacional, por ejemplo al polen, porque para poder desarrollarla necesitamos exponernos 2 veces a la polinización de una planta, lo cual generalmente no sucede en niños pequeños, esto se observa más en edad escolar y adolescencia. Sin embargo, pueden tener alergias dentro de la casa como a los ácaros del polvo que se alimenta de la piel humana», afirma López.

Podemos detectar una alergia de tipo respiratoria porque la nariz se empieza a inflamar, y tenemos molestias muy recurrentes parecidas a una gripe cada 15 días, cada mes, o en períodos estacionales. Aunque, habitualmente con las alergias no se presenta fiebre, si es así se habla de una infección.

Según el alergólogo, éstas afecciones suelen ser hereditarias, por eso hay que revisar los antecedentes familiares para reducir las posibilidades de que se

desarrollen, pues las alergias empiezan en un 70% antes de los 5 años de vida. De hecho, las personas alérgicas son más propensas a contraer infecciones si se dan las condiciones necesarias, tales como, calor en el día y mucho frío en la noche.

¿Qué hacer? Evita el uso indiscriminado de antibióticos en tu bebé o si estás embarazada porque lo puedes predisponer a desarrollar más fácilmente alergias, debido a que su intestino se coloniza de bichos.

Cuando los recién nacidos no fueron alimentados con seno materno, sino con leche artificial o se les dio muy temprano alimentos sólidos, tienen más posibilidad de desarrollar alergias alimentarias. Por ello, se recomienda amamantar al bebé los primeros 6 meses y después de este tiempo darle comida sólida.

Los cuidados básicos son los mismos que debemos tomar para no desarrollar cualquier otra enfermedad respiratoria, entre ellos:

Promover el ejercicio en la familia para que nuestro sistema inmunológico responda de manera correcta contra cualquier agresión. El sedentarismo nos hace más propensas a exponernos a elementos alérgicos.

No dejes que tu niño conviva demasiado con mascotas, sobre todo si tu casa es pequeña, porque hay más exposición a la caspa de perros o gatos.

Mantener una alimentación saludable, y en menor medida consumir productos industrializados o chatarra.

Monitorear qué tan altos son los índices de contaminación de nuestra región, ya que si hay situaciones de contingencia ambiental la salud de los ojos y nariz es la más afectada.

Cuida que tus hijos tengan todas las vacunas porque esto ayuda a reforzar el sistema inmune, en especial la de la influenza a quienes son más susceptibles. ■

(Fuente: www.padresehijos.com)



Se recomienda evitar el uso indiscriminado de antibióticos para atacar las enfermedades que aparecen en otoño.

2 de mayo de 1945: llega a su fin la Segunda Guerra Mundial



Las tropas alemanas se rindieron el 2 de mayo de 1945. Pero Japón continuó combatiendo contra los Aliados un tiempo más.

■ LAS POTENCIAS OCCIDENTALES MÁS IMPORTANTES DE LA ÉPOCA (EEUU, INGLATERRA Y FRANCIA), NO VIERON CON DESAGRADO LA LLEGADA DE HITLER AL PODER EN 1933. LO VEÍAN COMO UN POSIBLE ALIADO EN EL CONTROL DEL MOVIMIENTO OBRERO Y UN FRENO AL EXPANSIONISMO SOVIÉTICO.

Años más tarde, en 1938, cuando ya se conocían las persecuciones de los nazis y los horrores de los primeros campos de concentración, el Primer Ministro Inglés, del Partido Conservador, Lord Chamberlain, viajó a Berlín, se reunió y le reconoció la anexión de Austria y la ocupación de Checoslovaquia.

Todo cambió cuando en 1939 Alemania firmó el pacto de no agresión y el reparto de Polonia con la Unión Soviética. El 1º de septiembre Alemania invadió Polonia, lo que provocó la reacción inmediata de Inglaterra y Francia, que ahora sí vieron amenazados sus intereses y se dispusieron a frenar el avance alemán, dando así comienzo a la Segunda Guerra Mundial.

Hasta 1941 la guerra tuvo carácter marcadamente europeo. Se enfrentaban Inglaterra y Francia contra Alemania e Italia. Pero en 1941 ocurrieron dos hechos que cambiaron la historia: por un lado los nazis invadieron

la Unión Soviética, provocando la entrada de este país en el conflicto, y por otro, los japoneses atacaron la base norteamericana de Pearl Harbor en el Pacífico, provocando el ingreso de los EEUU a la guerra. De esta manera quedaron conformados dos bandos: los Aliados, en el que se encontraban Inglaterra, EEUU, y la URSS (Francia había sido ocupada por los nazis en 1940); y el Eje, formado por Alemania, Italia y Japón.

La guerra se desarrolló en diferentes frentes: Europa Occidental, el frente ruso, el Norte de África y el Extremo Oriente. A partir de 1943, la victoria pareció estar más cerca de los Aliados. Italia comenzó a ser ocupada y el ejército alemán sufrió una terrible derrota en el frente ruso y perdió cientos de miles de hombres y equipos. El 6 de junio de 1944, recordado como el «Día D», las tropas aliadas lanzaron la mayor invasión marítima de la historia sobre las costas de Normandía en Francia. Desde allí las tropas fueron reconquistando Francia con la ayuda de la población civil enrolada en los grupos guerrilleros de la Resistencia. Al avance aliado desde el occidente le correspondió el implacable avance soviético por desde el este. A esto se sumaron los permanentes bombardeos sobre las principales ciudades alemanas.

El dictador italiano no pudo frenar el avance de las tropas aliadas. Con apoyo alemán se refugió en el norte de Italia e intentó seguir gobernando pero fue capturado por un grupo de partisanos (guerrilleros italianos) y poco después fusilado. Su cadáver fue expuesto en una plaza pública.

Hitler decidió resistir los ataques y los bombardeos hasta el último momento, aumentando inútilmente el sacrificio de la población civil alemana. Se encerró junto a su mujer y sus colaboradores más cercanos en un refugio antiaéreo (bunker) y a fines de abril de 1945 se suicidó. Alemania firmó la capitulación el 2 de mayo.

A pesar de la rendición de sus aliados (Alemania e Italia), Japón seguía combatiendo en el Pacífico. El ejército japonés lanzaba a los pilotos suicidas (kamikazes) contra barcos e instalaciones norteamericanas. Los Estados Unidos evaluaron que la guerra podría prolongarse demasiado y decidieron probar en territorio japonés la bomba atómica. Así ocurrió: el 6 de agosto de 1945 la ciudad de Hiroshima fue destrozada

falleciendo o quedando gravemente herida la mayoría de la población. El infierno volvió a repetirse tres días después, cuando la aviación norteamericana lanzó otra bomba atómica, esta vez sobre la ciudad de Nagasaki. El 2 de septiembre, el Japón firmó la rendición incondicional. Terminaba la Segunda Guerra Mundial.

El saldo en vidas humanas fue terrible: cerca de 50 millones de muertos. El mapa político europeo volvió a cambiar. Alemania quedó dividida en dos estados: Alemania Occidental (bajo la influencia norteamericana) y Alemania Oriental (bajo la influencia soviética). La Unión Soviética compensó con creces sus pérdidas de 1917 y aumentó su territorio. En las conferencias de Paz de Yalta y Postdam, los dos grandes vencedores del conflicto, los Estados Unidos y la Unión Soviética, acordaron combatir el fascismo, evitar su rebrote y se repartieron las áreas de poder e influencia en todo el mundo. ■

(Fuente: Felipe Pigna- «Los mitos de la historia argentina 3»)

“Da siempre lo mejor de ti, y lo mejor vendrá”

El Departamento de la Mujer, invita a todas las afiliadas activas, jubiladas,



*esposas y pensionadas, a las reuniones que se realizarán los martes a las 19:00 hs. en el Departamento de la Mujer, para organizar “El Roperío comunitario”, con el fin de conformar un grupo para colaborar con los que más lo necesitan, comenzando por el afecto, humildad, generosidad, esfuerzo... **Sentido a la Vida**.*

Ante cualquier duda comunicarse al tel. 154239968-

TALLERES de MOSAIQUISMO

*El Departamento de la Mujer, comunica que el **lunes 27 de abril** se realizó el primer encuentro para el comienzo de los Talleres que se dictarán los días **lunes de 16 a 18:30 Hs** y de **19 a 21:30 Hs.** por **Rosana Calovi.***



*Aquellas interesadas deberán comunicarse al Tel. 0358-154239968 **Mónica** o llegarse al **Dpto. de la Mujer***

*los días **martes y jueves** de **18 a 20 Hs.**-*

Gracias.-

Clases de Salsa y Ritmos

Profesor: Mario FARIAS

El *Sindicato de Luz y Fuerza*
de Río Cuarto, a través del *Dpto. de la Mujer*
invita a todas las afiliadas activas, jubiladas,
pensionadas, esposas e hijas.

Todos los

Martes y Jueves

19:45 a 20:45 Hs.

Sede del Sindicato - *Av. España 350.*



ASOCIACIÓN MUTUAL ALUMBRAR

DEPENDENCIAS

Farmacia García Cocco

4700280. H. Yrigoyen 1001
4623562. Av. Italia 1198
4626894. Bv. Roca 941
4671750. Rivadavia y Alberdi

Farmacia Ortega

4641400. Suiyacha 243

Farmacia Podestá

4636984. M. T. de Alvear 350

Farmacia del Pueblo

4651111. Constitución 901

Farmacia Trinidad

4662428. V. López y Planes 292

Sanatorio Privado

(Solicitud de turnos)

154173231.

4675800. Bv. Roca 949

Cochería Amor y Paz

4648818. Juan B. Justo 250

Casa Grassi

(Traslados y sepelios)

4623190. H. Yrigoyen 443

Asistencial

(Servicio de enfermería)

4621227. Baigorria 174



CARDIOMED (Emergencias médicas a domicilio) **4675610**

ATENCIÓN AL ASOCIADO **4642705**



Una nueva oportunidad de elegir

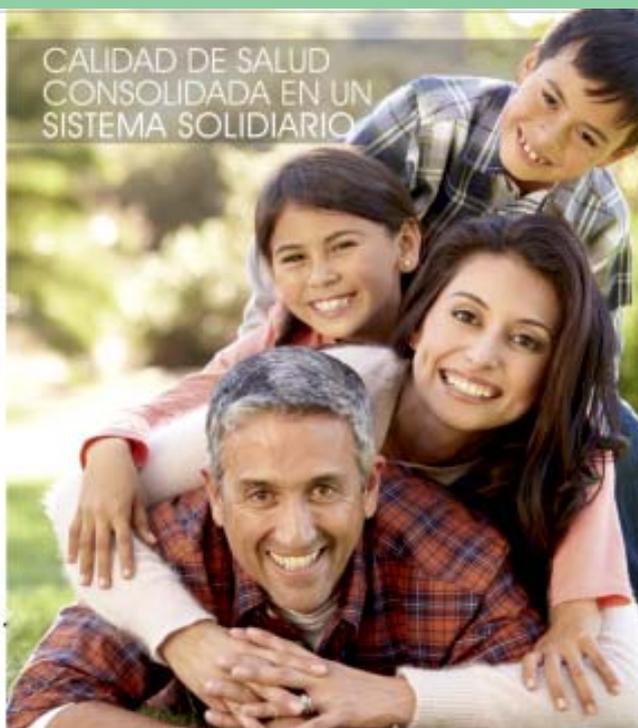
La Obra Social invita a todos los compañeros de la E.P.E.C. que en su momento optaron por otra obra social a visitarnos, conocer los nuevos servicios e instalaciones. Nos ponemos a su disposición para visitarlos en sus lugares de trabajo con la información que necesiten.

Pertenecer a la Obra Social de Luz y Fuerza de Córdoba nos integra. Recuperar nuestra identidad, espíritu solidario y pertenencia hoy es posible con un simple trámite.

Esperamos tu consulta

Te. 0351-4257767/8 - 421 4633 - 423 8027 - 424 1384

CALIDAD DE SALUD
CONSOLIDADA EN UN
SISTEMA SOLIDARIO



SPLYFC
OBRA SOCIAL DEL PERSONAL DE
LUZ Y FUERZA DE CÓRDOBA

0800-888-3202

Av. General Paz 282
Córdoba - Argentina
info@luzyfuerzasalud.com.ar



*Consultenos,
estamos a su servicio*



LUZ Y FUERZA
COOPERATIVA DE SEGUROS LTDA.



- | | |
|---|--|
| Incendio | |
| Robo | |
| Responsabilidad civil | |
| Automotores | |
| Combinado familiar | |
| Integral de comercio | |
| Accidentes personales | |
| Seguro técnico | |
| Seguros colectivos de vida | |
| Seguros de sepelio individual y colectivo | |

CASA CENTRAL: DEFENSA 453, 1070, CAPITAL FEDERAL, TELÉFONO 0800 333 1185, WWW.LUZYFUERZASEGUROS.COM.AR

RECEPTORÍA CÓRDOBA: DUARTE QUIRÓS 559, 3º PISO A, 5000 CÓRDOBA

PRODUCTOR ASESOR EN RÍO CUARTO: GABRIEL MARTÍNEZ NAS, GRAL. PAZ 1034, PLANTA ALTA, 5800 RÍO CUARTO, TELÉFONO 0358 4630270, m_nas_generales@fibertel.com.ar