

Secretaría de Prensa, Cultura y Deportes

(PAG. 4)

Se realizaron los selectivos para el Campeonato «Oscar Smith»



El bowling fue una de las disciplinas más convocantes en los selectivos para el Campeonato Argentino «Oscar Smith».

EDITORIAL

40 años del sangriento golpe militar que limitó los derechos de los trabajadores

(PAG. 3)

SECRETARÍA GREMIAL

Capacitación para la prevención de las adicciones

(PAG. 11)



EDITOR RESPONSABLE

**SINDICATO DE LUZ Y FUERZA
DE RÍO CUARTO**Avenida España 350 . X5800buq
Río Cuarto. 0358 4647734
08004440241Sede central
Avenida España 350
X5800BUQ - Río Cuarto
Línea rotativa
0358 4647734
Línea gratuita para afiliados
0800-444-0241Correos electrónicos:
sindicato@luzyfuerzariocuarto.org
informesemanal@luzyfuerzariocuarto.orgSitio en Internet:
www.luzyfuerzariocuarto.orgColonia de Vacaciones
"Luz y Fuerza"
Ruta 5 Km. 117
X5862DGA - Villa del Dique
Teléfono/ fax: 03546 497214
colonia@luzyfuerzariocuarto.orgComplejo Polideportivo
"Cro. Sergio R. Trabucco"
Bv. Hipólito Yrigoyen 1060
5805 - Las Higueras
Teléfono: 0358 4970020Cro. Julio César Chávez
Secretario GeneralCro. Juan Manuel Losada
Subsecretario GeneralCro. Jorge Antonio Tamalet
Sec. de Prensa, Cultura y DeporteLic. Adrián Martín Demasi
Coordinación gráfica y periodísticaTirada de esta edición
1000 ejemplares

Enfermedad prolongada

Durante el mediodía del martes 15 de marzo, integrantes de la Secretaría Gremial de nuestra organización sindical se reunieron con el Sugerente de Recursos Humanos de la EPEC, Javier Zarza, para abordar en conjunto diversos temas vinculados con compañeros que se encuentran con parte médico por enfermedad prolongada.

Además se mantuvo un encuentro con personal del Centro Preventivo de Salud Ocupacional para analizar en conjunto la situación de algunos casos psicológicos y psiquiátricos. Luego de un extenso intercambio de ideas, se acordó con la Empresa la aplicación de un mismo criterio en cuanto a los partes de enfermos para casos similares, dado que hasta el momento se observaban criterios diferentes para el tratamiento de compañeros de distintas delegaciones de la EPEC.

Participaron del encuentro -por el Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto- el Secretario General, Julio César Chávez; el Secretario Gremial, Jorge Capoulat; el Subsecretario Gremial, Fernando Pizarro, y el delegado al Tribunal Paritario, Jorge Alberto Chirino.

**DENGUE, ZIKA
Y CHIKUNGUNYA**

PREVENCIÓN
La principal medida es evitar la formación de criaderos de mosquitos.

Por eso...

- Eliminá los objetos en desuso que puedan acumular agua
- Poné boca abajo baldes, palanganas y bidones
- Tapá los tanques y recipientes para recolectar agua
- Rellená floreros y portamacetas con arena o tierra
- Colocá mosquiteros en puertas y ventanas

PARA REPRODUCIRSE SOLO NECESITA AGUA QUIETA Y UN POCO DE SOMBRA

SÍNTOMAS
Si tenés...

- Fiebre
- Dolor de cabeza y detrás de los ojos
- Fuerte dolor muscular o en las articulaciones
- Vómitos o dolor abdominal
- Sarpullido

NO TE AUTOMEDIQUES Y CONSULTÁ AL MÉDICO

**SUPERINTENDENCIA
DE SERVICIOS DE SALUD**

Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

Av. Pte. Roque Sáenz Peña 530,
CABA (C1035AAN)
0800-222-6ALUD (72583)
www.ssa.nid.gob.ar
f /ssa.nid t @ssa.nid



Cro. Julio César Chávez
Secretario General



Cro. Juan Manuel Losada
Subsecretario General

40 AÑOS DEL SANGRIENTO GOLPE MILITAR QUE LIMITÓ LOS DERECHOS DE LOS TRABAJADORES

El jueves 24 de marzo se cumplen 40 años del golpe militar más sangriento y nefasto que hundió a la Argentina en una larga noche que duró siete años, suspendiendo derechos constitucionales, aplicando una política económica liberal que acabó con la industria argentina y generó miles de despidos, incrementando la cantidad de desocupados; aumentó la deuda externa y persiguió a trabajadores, estudiantes, docentes, sindicalistas y todos los militantes sociales que defendían la libertad de pensamiento.

El autoproclamado Proceso de Reorganización Nacional, lanzado el 24 de marzo de 1976, se cobró la vida de miles de personas, entre las que podemos contar a numerosos dirigentes que fueron desaparecidos por el solo hecho de defender los derechos de los trabajadores, como fue el caso de varios compañeros de Luz y Fuerza de la provincia y del país.

Durante el año previo al último golpe militar que sufrió nuestro país, ya las bandas paramilitares actuaban sembrando el terror entre quienes luchaban por mantener las conquistas ganadas por los trabajadores, obligándolos a refugiarse en la clandestinidad para continuar vivos. Tal fue el caso del Cro. Agustín «Gringo» Tosco, nacido en la ciudad de Coronel Moldes, quien llegó a ser uno de los más importantes dirigentes de Luz y Fuerza de Córdoba y que falleciera el 5 de noviembre de 1975 por no recibir la atención médica que necesitaba.

Luego de tantos años de haberse recuperado la democracia, hoy nos encontramos viviendo en una etapa de sostenimiento de todos los beneficios convencionales logrados por aquellos mártires que dieron la vida por el movimiento obrero y por Luz y Fuerza. Hoy cuesta mucho sostener dichos beneficios, debido a las políticas económicas y sociales implementadas por diferentes gobiernos de turno, algunos de los cuales incluso se atrevieron más que el gobierno militar y les quitaron derechos a los jubilados.

Por todo lo dicho, honrando y valorando el sacrificio que realizaron distintos compañeros de Luz y Fuerza y dirigentes de otras ramas sindicales que defendieron los derechos de la clase trabajadora, de la única manera que podemos continuar manteniendo y fortaleciendo todos los beneficios convencionales, salariales y sociales logrados en tantos años por nuestra organización gremial es a través de la unidad, porque el movimiento obrero es la única herramienta válida y es el paraguas protector para la familia lucifuerista.

La unidad en torno del Sindicato, acompañando las gestiones que lleva adelante la conducción, es la clave para resguardarnos y seguir luchando por nuestros derechos en los tiempos que se nos presentan difíciles para el país y la provincia.

Se realizaron los selectivos con miras al Campeonato «Oscar Smith»

■ EL SINDICATO DE LUZ Y FUERZA DE RÍO CUARTO YA CUENTA CON LOS EQUIPOS DE BOWLING, PADDLE Y TRUCO QUE REPRESENTARÁN A LA ORGANIZACIÓN GREMIAL EN LA EDICIÓN 2016 DEL CAMPEONATO ARGENTINO «OSCAR SMITH» QUE ANUALMENTE ORGANIZA NUESTRA FEDERACIÓN.

El selectivo de bowling tuvo lugar en las instalaciones del London Rock & Bowling, de San Martín 947. Resultaron ganadores la pareja Rosa Mora y Verónica Martínez en la división femenina y Juan Carlos Gatica, Carlos Garillo y Luciano Soffli, en la masculina. Por otra parte, los selectivos de paddle masculino y

femenino se jugaron en las canchas de Week End, en Banda Norte, con los siguientes equipos ganadores: Paddle femenino: Nélida Lupano, Verónica Orellano y Mariela Fusero.

Paddle masculino: Emiliano Estrada, Adrián Bustos y Ezequiel Boriglio.

La selección en truco se llevó a cabo en el Complejo Polideportivo «Cro. Sergio R. Trabucco». Los compañeros que resultaron ganadores fueron Pablo Almazán y Cristian Avaca.

El equipo de fútbol que nos representará en el Campeonato Argentino «Oscar Smith» será seleccionado este sábado en el Complejo Polideportivo «Cro. Sergio R. Trabucco». ■



El trío de compañeros que nos representará en paddle masculino.



Un momento del selectivo de truco, que se realizó en instalaciones del Complejo Polideportivo «Cro. Sergio R. Trabucco».



El equipo de paddle femenino que resultó seleccionado.



Compañeros que nos representarán en bowling.

Mujeres festejaron su día con un encuentro realizado en nuestra sede

■ EL PASADO VIERNES 11 DE MARZO, A PARTIR DE LAS 21:00, ESPOSAS DE NUESTROS AFILIADOS ACTIVOS, JUBILADOS, PENSIONADOS Y COMPAÑERAS DE TRABAJO PARTICIPARON DE UN ENCUENTRO QUE SIRVIÓ DE MARCO PARA FESTEJAR EL DÍA DE LA MUJER.

En el transcurso de la reunión, que se realizó en la sede social del sindicato, se trataron temas de interés vinculados con los talleres que se irán incorporando a nuestras actividades habituales, como por ejemplo:

Toma y técnica fotográfica y tratamiento de imágenes en la computadora, con Lic. Andrea Harari - Miércoles de 15:30 a 17:30.

Comida saludable, con Vanina Francois - Miércoles de 18:30 a 20:30.

Dibujo y pintura, con Susana Magallanes (para adultos y niños mayores de 8 años) - Viernes de 16:30 a 18:30.

Danza y Ritmos, con Mario Farías - Martes y jueves de 19:45 a 20:45.

Tango, con Gabriel R. La Rosa - Lunes de 19:30 a 20:30.

Yoga, con Vanesa Chávez - Jueves de 17:00 a 18:00.

Ayuda escolar, con Jimena Migueltoarena. Horarios a confirmar según inscriptos.

Inglés, con Andrea Sánchez y Patricia Albornoz. De Lunes a viernes, en horarios a confirmar.

Mosaiquismo y Vitroux, con Rosana Callovi - Lunes de 16:00 a 18:00 y de 18:00 a 20.

Decoupage, Porcelana fría y Pintura en madera, con Marita Godoy - Martes y jueves de 17:00 a 19:00, en horarios a confirmar.

Arte Multidisciplinario (música, teatro, construcción de instrumentos, expresión corporal, lectura, cuentos, títeres, teatro, pintura, dibujo, alimentación consciente y juegos), para niños desde 3 a 12 años, con Jimena Camporro y Federico Rossi - Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:30.

Para mayor información llegarse al sindicato los días martes o jueves, de 18:00 a 20:00, o llamar al teléfono 0358-154239968 (Mónica). Aquellas interesadas deberán inscribirse para poder ver disponibilidades horarias y armar los grupos. Además de los horarios confirmados, si hay más inscriptos se pueden evaluar otros. De no haber una cantidad mínima de inscriptos, no serán dictados los talleres. ■



Medio centenar de mujeres se congregaron para celebrar su día.

Inscripciones abiertas para los cursos de inglés que se darán en el Sindicato



El idioma inglés es necesario para estudiar en niveles avanzados y viajar por el mundo.

■ **LA SECRETARÍA DE PRENSA, CULTURA Y DEPORTES INFORMA QUE CONTINUÁN RECEPTÁNDOSE LAS INSCRIPCIONES PARA LOS CURSOS DE INGLÉS QUE DICTAN LAS PROFESORAS PATRICIA ALBORNOZ Y ANDREA SÁNCHEZ EN LAS INSTALACIONES DE NUESTRA ORGANIZACIÓN GREMIAL.**

En este sentido, se comunica a los interesados en asistir que pueden concurrir todos los días de 18:00 a 20:00 a las aulas del entresuelo de la sede social, lugar

donde podrán informarse sobre los cursos y horarios disponibles.

Los cursos, que comprenden a niños y adultos, son los siguientes:

- Cursos de conversación
- Cursos para viajes
- Cursos de apoyo escolar
- Preparación para exámenes escolares
- Preparación para exámenes internacionales (Cambridge)
- Cursos de traducción ■

Relevamiento de dificultades en la recepción del Informe Semanal

■ **EL SINDICATO DE LUZ Y FUERZA DE RÍO CUARTO, A TRAVÉS DE LA SECRETARÍA DE PRENSA, CULTURA Y DEPORTES, SOLICITA A LOS COMPAÑEROS AFILIADOS QUE DETECTEN DIFICULTADES EN LA RECEPCIÓN SEMANAL DE LOS EJEMPLARES DE ESTE INFORME SEMANAL QUE NOTIFIQUEN DE ESTA SITUACIÓN AL CORREO ELECTRÓNICO: INFORMESEMANAL@LUZYFUERZARIOCUARTO.ORG, O BIEN DIRECTAMENTE A LA SECRETARÍA**

ADMINISTRATIVA DE LA ENTIDAD, 0358 4647734, INTERNO 112, EN LOS HORARIOS HABITUALES DE ATENCIÓN.

Con este pedido se pretende solucionar algunos inconvenientes que se han detectado en la distribución de nuestro semanario, en procura de que todos los afiliados cuenten con información actualizada sobre las novedades que se producen en la organización gremial. ■

Nuevas tarifas FATLYF en tránsito

■ LA SECRETARÍA DE TURISMO SOCIAL RECIBIÓ LAS NUEVAS TARIFAS DE NUESTRA FEDERACIÓN ARGENTINA DE TRABAJADORES DE LUZ Y FUER-

ZA PARA EL TURISMO EN TRÁNSITO, VIGENTES A PARTIR DEL LUNES 14 DE MARZO, LAS QUE SE DETALLAN A CONTINUACIÓN:



Hotel «Amancay» de San Carlos de Bariloche.

HOTEL «13 DE JULIO» (MAR DEL PLATA) - HOTEL «FATLYF» (LA CUMBRE) - HOTEL «LUZ Y FUERZA» (VILLA GESELL) - HOTEL «INDEPENDENCIA» (TERMAS DE RÍO HONDO) - COMPLEJO SOCIAL «SANTA FE» (SANTA FE)

TARIFA DIARIA, POR PERSONA, CON DESAYUNO:

Cat. «A» mayores	\$ 216	Cat. «B» mayores	\$ 290	Tarifa social (cuádruple) \$ 692
Cat. «A» menores	\$ 108	Cat. «B» menores	\$ 145	
Hab. Individual «A»	\$ 290	Hab. Individual «B»	\$ 400	

**HOTEL «AMANCAY» (BARILOCHE) - APART/HOTEL «INTERSUR SUITES» (BUENOS AIRES)
HOTEL «INTERSUR SAN TELMO» (BUENOS AIRES)**

TARIFA DIARIA, POR PERSONA, CON DESAYUNO:

Cat. «A» mayores	\$ 240	Cat. «B» mayores	\$ 315	Tarifa social (cuádruple) \$ 764
Cat. «A» menores	\$ 120	Cat. «B» menores	\$ 158	
Hab. Individual «A»	\$ 320	Hab. Individual «B»	\$ 430	

CABAÑAS «MANSA-LYFE» (SAN PEDRO - BUENOS AIRES)

TARIFA DIARIA, POR ALOJAMIENTO EN CABAÑAS DE 2 A 4 PERSONAS:

Cat. «A» mayores	\$ 680	Cat. «B» mayores	\$ 845
------------------	--------	------------------	--------

Está disponible sistema de bonos para adquirir artículos escolares



Los bonos contribuyen a la economía familiar.

■ COMO YA ES HABITUAL, ESTE SINDICATO SUSCRIBIÓ CONVENIOS CON DISTINTOS COMERCIOS DE RÍO CUARTO, CON EL PROPÓSITO DE BRINDAR A SUS AFILIADOS LA FACILIDAD DE ADQUIRIR ARTÍCULOS ESCOLARES MEDIANTE UN SISTEMA DE BONOS QUE CONTEMPLAN LA FINANCIACIÓN DE LA COMPRA.

El sistema se encuentra vigente hasta el 29 de abril inclusive y los bonos deben solicitarse y retirarse en la Secretaría de Administración y Finanzas, de lunes a viernes, en el horario de 9:00 a 12:00 y de 16:30 a 19:30.

Los convenios para la adquisición de artículos escolares permite a los compañeros afiliados financiar la compra mensual mediante el pago en cuotas mensuales y consecutivas sin intereses ni recargos.

Para las seccionales, los afiliados que por razones de distancia no puedan concurrir personalmente a efectuar las compras de los textos escolares deberán hacer su pedido a través del Secretario de Seccional, siendo éste el responsable de comunicarse con la Secre-

taría de Administración y Finanzas (preferentemente por correo electrónico a la cuenta de la Secretaría: administración@luzyfuerzariocuarto.org), consignando nombre y apellido de los afiliados que lo soliciten. Además se deberá indicar título, autor, editorial y nivel escolar de los libros requeridos.

La organización sindical dispondrá de los medios para su adquisición y, en caso de haber existencia, enviará los artículos en el menor tiempo posible, teniendo en cuenta que si los datos consignados no coinciden con los textos disponibles en los comercios la compra no se realizará.

Se recomienda efectuar los pedidos en conjunto, con la finalidad de agilizar el funcionamiento del sistema, reiterándose que deben detallarse claramente los textos solicitados y a quiénes corresponden.

A continuación se mencionan los negocios adheridos:

- Papelera Gasó (Alberdi 279)
- Papelera Río Cuarto (Constitución 1035)

Textos escolares:

- Lema Libros (Sobre Monte 617) ■

Preparan para el mes de abril una travesía por la Quebrada de Yatán

■ DEL VIERNES 1º AL DOMINGO 3 DE ABRIL SE REALIZARÁ UNA TRAVESÍA EN GRUPO POR LA QUEBRADA DE YATÁN.

La salida está prevista para el viernes 1º desde Río Cuarto (horario a confirmar), en combi, hasta La Cumbrecita. Allí se prevé el tránsito por este pueblo peatonal y se visitará la imponente quebrada del río Yatán, el Balcón y las tres cascadas. Se hará campamento en un bosque de tabaquillos sobre la quebrada, para luego caminar por el cerro Wank (1.715 msnm).

Esta experiencia se sugiere para el rango de edad 10-65 años. Advertimos que en caso de participar niños de 10-12 años, el padre o tutor será advertido cuantas veces sea necesario en relación con la

conducta del niño. El grupo no superará las 20 personas y se brindará la logística completa para el alojamiento durante dos noches de campamento (llevar bolsa de dormir y aislante).

La organización corre por cuenta de la empresa Alto Rumbo (CSE), inscripta en el Registro Provincial de Prestadores de Servicios de Turismo Alternativo, Agencia Córdoba DACyT, Gobierno de la Provincia de Córdoba. El costo total por persona es de 2.200 pesos (pagaderos en varias cuotas).

Para inscribirse y consultar cualquier duda e información sobre equipamiento, sugerencias, etc., dirigirse a la Subsecretaría de Administración de nuestro Sindicato, Cro. Cristian Francois, tel. 4647734 (interno 124), cel. 155608324. ■

Jubilados retornaron de excursión a La Cumbre



Compañeros que viajaron a La Cumbre.

El sábado 12 del corriente regresó a la ciudad de Río Cuarto el contingente de medio centenar de jubilados y pensionadas que viajaron a la localidad de La Cumbre, en el marco de una excursión gratuita que organizó la Comisión Permanente de Jubilados y Pensiona-

dos de nuestra organización gremial. Los compañeros habían partido el día sábado 5 del corriente mes de marzo para pasar una semana en la serrana ciudad de La Cumbre, ubicada en el Departamento Punilla. ■

Presentaron cursos para prevenir las adicciones en los lugares de trabajo

■ EL DÍA MARTES 15 DEL CORRIENTE, EN HORAS DE LA TARDE, SE REALIZÓ EN EL SALÓN AUDITORIUM DE LA SEDE CENTRAL DE EPEC -EN LA CIUDAD DE CÓRDOBA- LA PRESENTACIÓN OFICIAL DE LOS CURSOS DE CAPACITACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DE ADICCIONES, EN EL MARCO DE LAS ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL PLAN QUINQUENAL DE LA EMPRESA.

En el acto participaron el presidente de la EPEC, Ing. Jorge González, demás miembros del directorio, el titular de la Obra Social del Personal de Luz y Fuerza de Córdoba, Dr. Andrés Chianalino, y representantes de los tres sindicatos lucifuercistas con actuación en nuestra provincia.

Por el Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto asistieron el Secretario General, Julio Chávez; el Secretario Gremial, Jorge Capoulat; el Subsecretario Gremial, Fernando Pizarro; el delegado al Tribunal Paritario,



Las adicciones traen problemas en la familia y el trabajo.

Jorge Alberto Chirino, y el Cro. Gabriel López, quien se sumará a la tarea que se lleve adelante para prevenir adicciones entre los compañeros de trabajo. ■

Encuentro de la Comisión de Capacitación

■ EL PASADO MIÉRCOLES 16 DE MARZO SE REUNIÓ LA COMISIÓN DE CAPACITACIÓN EN EL CENTRO DE CAPACITACIÓN QUE POSEE EPEC EN VILLA BELGRANO.

Los que participaron en la reunión fueron: por EPEC, Carmen Bastos, Pedro Acosta Ibañez, Waldo GERMÍAS, Juan Torres y David Aiassa (por Río Cuarto); por el Sindicato de Luz y Fuerza de Córdoba lo hizo Juan Pablo Busano, por el Sindicato Regional asistió Miguel Palacio y por el Sindicato de Río Cuarto nuestro Cro. Cristian Francois.

Entre los temas tratados, se validó el rediseño del curso de formación de EOR y Operadores y se fijó la fecha de su comienzo para el próximo el día 4 de abril. Además se analizó el procedimiento para solicitud de cursos externos y la finalización de estudios secundarios, a propósito de lo cual la EPEC resaltó la importancia de que cada empleado pueda acceder a completar sus estudio primarios y secundarios, pudiendo finalizar el secundario a través de los sindicatos.

En dicha oportunidad se puso de relieve que la empresa se encuentra en un proceso de cambio en lo que respecta a la oferta de capacitación, tratando de que

sea más accesible a todos sus empleados.

Por último, se anunció que la EPEC participará en la Feria de Instalaciones Domiciliarias (luz, gas, agua y todos sus accesorios), que se desarrollará en el Complejo Feriar los días 5,6 y7 de abril. ■

Bolsa de Trabajo

A través de la Secretaría Gremial, nuestra organización sindical comunica a los compañeros afiliados que se encuentra abierto el registro de inscripciones de la Bolsa de Trabajo, según lo normado por el artículo 3º de la reglamentación en vigencia.

Las solicitudes podrán ser recabadas en la mencionada Secretaría hasta el próximo 30 de abril.

Se recomienda a los afiliados interesados ya inscriptos que se presenten para verificar los datos en poder de la mencionada Secretaría.

Una nueva oportunidad de elegir

La Obra Social invita a todos los compañeros de la E.P.E.C. que en su momento optaron por otra obra social a visitarnos, conocer los nuevos servicios e instalaciones. Nos ponemos a su disposición para visitarlos en sus lugares de trabajo con la información que necesiten.

Pertenecer a la Obra Social de Luz y Fuerza de Córdoba nos integra. Recuperar nuestra identidad, espíritu solidario y pertenencia hoy es posible con un simple trámite.

Esperamos tu consulta

Te. 0351-4257767/8 - 421 4633 - 423 8027 - 424 1384

CALIDAD DE SALUD
CONSOLIDADA EN UN
SISTEMA SOLIDARIO



SPLYFC
OBRA SOCIAL DEL PERSONAL DE
LUZ Y FUERZA DE CÓRDOBA

0800-888-3202

Av. General Paz 282
Córdoba - Argentina
info@luzfuerzasalud.com.ar



*Consultenos,
estamos a su servicio*



LUZ Y FUERZA
COOPERATIVA DE SEGUROS LTDA.

LUZ Y FUERZA COOPERATIVA DE SEGUROS LTDA.

La opción más confiable para disfrutar de su tranquilidad



Incendio	
Robo	
Responsabilidad civil	
Automotores	
Combinado familiar	
Integral de comercio	
Accidentes personales	
Seguro técnico	
Seguros colectivos de vida	
Seguros de sepelio individual y colectivo	

CASA CENTRAL: DEFENSA 453. 1070. CAPITAL FEDERAL. TELÉFONO 0800 333 1185. WWW.LUZYFUERZASEGUROS.COM.AR

RECEPTORÍA CÓRDOBA: DUARTE QUIRÓS 559. 3º PISO A. 5000 CÓRDOBA

PRODUCTOR ASESOR EN RÍO CUARTO: GABRIEL MARTÍNEZ NAS. GRAL. PAZ 1034. PLANTA ALTA. 5800 RÍO CUARTO. TELÉFONO 0358 4630270. m_nas_generales@fibertel.com.ar

Fotos con historia

■ RECORDAMOS QUE ESTA SECCIÓN EN NUESTRO INFORME SEMANAL TIENE EL PROPÓSITO DE PUBLICAR FOTOGRAFÍAS TOMADAS POR COMPAÑEROS DE EPEC, DE LAS SECCIONALES Y DE LA CENTRAL MARANZANA, QUE REFLEJEN ACTIVIDADES DE CAMARADERÍA, DENTRO O FUERA DE LOS LUGARES DE TRA-

BAJO.

LOS INTERESADOS EN ENVIARNOS MATERIAL PODRÁN HACERLO LLEGAR A LA SECRETARÍA ADMINISTRATIVA PERSONALMENTE O POR MAIL A LA SIGUIENTE DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO:

informesemanal@luzyfuerzariocuarto.org



Una cena que congregó a numerosos compañeros, hace ya más de medio siglo.

Recordatorio sobre indicaciones y recetas médicas para afiliados

La Asociación Mutual Alumbrar recuerda a sus asociados que los médicos que atienden en los consultorios propios no están autorizados a transcribir pedidos de prácticas médicas realizadas por profesionales que se encuentren fuera de la red de prestadores.

De igual manera, en el caso de pedidos de medicamentos, se deben realizar en forma personal o a través de un familiar directo del paciente, con el médico, no así por medio de

servicio de cadetería o del personal de la Mutual, el que no está acreditado para realizar estos trámites.

En cualquiera de los casos, ya sean prácticas o recetarios médicos, se solicita al asociado el cumplimiento de las disposiciones establecidas por esta institución, para evitar situaciones comprometedoras para el personal y/o los profesionales que brindan el servicio de salud en nuestros consultorios. ■

ASOCIACIÓN MUTUAL ALUMBRAR



ACCEDA A TODOS LOS BENEFICIOS DE COBERTURA PRESENTANDO DNI Y LA

NUEVA CREDENCIAL

FARMACIAS (RÍO CUARTO)

FARMACIAS GARCÍA COCCO AV. ITALIA 1198, 0358 4623562 Y SUCURSALES. **FARMACIA ORTEGA** SUIPACHA 243, 0358 4641400. **FARMACIA PODESTÁ** MARCELO T. DE ALVEAR 350, 0358 4636984. **FARMACIA DEL PUEBLO** CONSTITUCIÓN 901, 0358 4651111. **FARMACIA TRINIDAD** V. LOPEZ Y PLANES 292, 0358 466242.

NUEVO VADEMECUM ACTUALIZADO: PMO. PMI. PLAN DIABÉTICOS. PLAN ONCOLÓGICO. PLAN CRÓNICOS. ANTICONCEPCIÓN/CONTRACONCEPCIÓN.

CAMPAÑAS PREVENTIVAS: PROGRAMA LUZ Y FUERZA MOTIVIA (SCREEANING "RELEVAMIENTO DE FACTORES DE RIESGO"; CONTROL RIESGO CARDIOVASCULAR). TRATAMIENTO INTEGRAL DE LA OBESIDAD "DIETA CLUB DR. CORMILLOT" (NUTRICIONISTA). CENTRO DE SALUD AGUSTÍN TOSCO (GENERAL PAZ 282, 0351 4257768. MEDIANTE DERIVACIÓN AUDITORIA ALUMBRAR)

ODONTOLOGÍA:

CONVENIO CON LA FEDERACIÓN ODONTOLÓGICA DE CÓRDOBA. LIBRE ELECCIÓN DE PRESTADOR. **NUEVA COBERTURA:** 85% EN IMPLANTES (4 POR AÑO). 85% EN PERNO Y CORONAS DE PORCELANA SOBRE METAL (4 POR AÑO). 85% ORTODONCIA. 85% PRÓTESIS REMOVIBLES (CADA 3 AÑOS). 100% PRÓTESIS COMPLETAS (CADA 3 AÑOS)

GRASSI (TRASLADO): CONTAMOS CON UN NUEVO CONVENIO DE TRASLADOS INTRAHOSPITALARIOS.

CARDIOMED (ATENCIÓN DE EMERGENCIA DOMICILIARIA): ASISTENCIA MÉDICA DOMICILIARIA

ASISTENCIAL (SERVICIO DE ENFERMERÍA): SERVICIO DE ENFERMERÍA A DOMICILIO. INYECCIONES, CONTROL DE TENSIÓN ARTERIAL, COLOCACIÓN DE SUEROS, VACUNACIÓN, CURACIONES SIMPLES, ETC.

NUEVO LISTADO DE PRESTADORES (RÍO CUARTO)

- SANATORIO PRIVADO RÍO CUARTO (BV. ROCA 949 / 0358 4675800)
- INSTITUTO MÉDICO RÍO CUARTO (H. YRIGOYEN 1020 / 0358 4679200)
- INSTITUTO PRIVADO DE UROLOGÍA Y NEFROLOGÍA RÍO CUARTO (MITRE 1064 / 0358 4635300)
- NEO CLÍNICA Y MATERNIDAD (AV. ITALIA 1454 / 0358 4755700)
- GASTROMED (LA RIOJA 252 / 0358 4621517)
- MATER VITA (PRINGLES 30 / 0358 4622812)
- CLÍNICA DE LA FAMILIA (ALBERDI 1154 / 0358 4639311)
- INSTITUTO ONCOHEMATOLÓGICO PRIVADO DR. VÍCTOR BOVE (PEDERNERA 50 / 0358 4649189)
- COLEGIO DE KINESIOLOGOS (ITUZAINGÓ 741 / 0358 4620152)
- CENTRO DE BIOQUÍMICOS REGIONAL DE RÍO CUARTO (SOBREMONTES 1069 / 0358 4647172)
- CLÍNICA PHILIPPE PINEL (GUATEMALA 150 / 0358 4622107)
- OFTALMOS (DEAN FÚNES 458 / 0358 4655525)
- B & R OFTALMOLOGÍA (COLÓN 322 / 0358 4620951)
- RESONANCIA RÍO CUARTO (SAN LORENZO 655 / 0358 4643686)
- DIAGNÓSTICOS SRL (CABRERA 1627 / 0358 4628541)
- RADIOLOGÍA Y RADIOTERAPIA DR. SAR (GRAL PAZ 1556 / 0358 4648062)
- CARLOS GONZÁLEZ ACHAVAL - ANATOMOPATÓLOGO - (MORENO 329 / 035 4632486)
- LABORATORIO FERREIRO (SOBREMONTES 1180 / 0358 4640994)
- MARÍA FRANCISCA VARGAS - OFTALMOLOGA - (AVELLANEDA 330 3º PISO CBA. / 0351 4217910)

NUEVO LISTADO DE PRESTADORES Y FARMACIAS (SECCIONALES)

ALEJANDRO ROCA

- CLÍNICA PRIVADA ALEJANDRO (CESAR COMOLI 220 / 0358 4980423). GRASSI
- FARMACIA DEL VALLE (AVETTA 165 / 0358 4980850). FARMACIA DICHIAIA (VÉLEZ SANSFIELD 202)

ALEJO LEDESMA:

- HOSPITAL ALEJO LEDESMA (CÓRDOBA 670 / 03468 490197)
- FARMACIA TAMOS (YRIGOYEN 632)

ARIAS:

- HOSPITAL PARA LA COMUNIDAD DE ARIAS (AV. ESPAÑA 1448 / 03468 440134)
- FARMACIA IEZZI AV. ESPAÑA 881 / 03468 440452

BOUCHARDO:

- COLEGIO MEDICO LABOULAYE (ESPAÑA 122 / 03385 427507)
- FARMACIA SAN ISIDRO. FARMACIA PARELLADA (SAN MARTÍN 263 / 03387 420094)

GENERAL CABRERA:

- CLÍNICA ZONAL MAYO (BV. BUENOS AIRES 1210 / 0358 4930311)
- FARMACIA AMEC (SAN MARTÍN 550 / 0358 4930111)

NUEVO SISTEMA DE AUTORIZACIÓN ON LINE

NIVELES DE AUTORIZACIÓN AUTOMÁTICA EN PRESTACIONES DE RUTINA. MÁS DIRECTO, MÁS ÁGIL, MÁS PERSONALIZADO.

ATENCIÓN AL ASOCIADO

4642705

Emergencias médicas a domicilio

CARDIOMED 4675610



ASOCIACIÓN MUTUAL
ALUMBRAR
RÍO CUARTO
CÓRDOBA

AVENIDA ESPAÑA 350 PB
0358 4642705
CP. X5800BUQ
mutualalumbrar@luzyfuerzariocuarto.org



ALUMBRAR



CONVOCATORIA A ASAMBLEA ORDINARIA

El Consejo Directivo de la Asociación Mutual «ALUMBRAR», en cumplimiento de disposiciones legales y estatutarias vigentes, CONVOCA a sus asociados a participar de la Asamblea Ordinaria, que se llevará a cabo el próximo viernes 29 de abril de 2016, a partir de las 19:00 horas, en el local de Avenida España 350 de la ciudad de Río Cuarto, oportunidad en que será analizado el siguiente:

ORDEN DEL DIA

1º) Consideración de Memoria, Balance General, Cuenta de Gastos y Recursos e Informe de la Junta Fiscalizadora, correspondiente al ejercicio comprendido entre el 1 de enero de 2015 y el 31 de diciembre de 2015.

A efectos del quórum necesario para sesionar (Art. 35º del Estatuto Social); en caso de no alcanzar la mitad más uno de los asociados con derecho a participar a la hora fijada, la Asamblea podrá sesionar válidamente treinta (30) minutos después con los socios presentes.

Río Cuarto, 14 de marzo de 2016.

p. Asociación Mutual Alumbrar

Daniel Darío Chiaraviglio
Secretario Asociación Mutual Alumbrar

Julio César Chávez
Presidente Asociación Mutual Alumbrar

FOTOGRAFÍA



Toma y técnica fotográfica



Tratamiento de imágenes
en la computadora

Docente: Lic. Andrea Harari

Taller dirigido a afiliados jubilados y activos, pensionados y familiares del Sindicato de Luz y Fuerza

INSCRIPCIONES ABIERTAS TODO EL AÑO

Duración: 2 hs por semana (horarios a confirmar martes y miércoles a la tarde)

Consultas e inscripciones: 154 239 968 o martes y jueves de 18 a 20 en el Depto. de la Mujer

Taller de
ARTE MULTIDISCIPLINARIO

A cargo de **Jimena Camporro y Federico Rossi**

Interesados llegar al **Depto de la Mujer.**

*Taller dirigido para hijos y nietos de afiliados del
Sindicato de Luz y Fuerza.*

TEATRO
FOLCLORE
CUENTOS
DIBUJOS
CONS.
INSTRUM
ALIMENTACION
EXRESION CORPORAL

Arbol

Ciclo del melocotonero

Fruto y semilla