

Secretaría de Administración y Finanzas

(PAG. 9)

Continúa vigente sistema para adquirir útiles escolares



El sistema de bonos para la adquisición de artículos escolares es una ayuda para la economía familiar.

EDITORIAL

Los gobiernos tomarán grandes deudas, mientras se olvidan de los jubilados

(PAG. 3)

SECRETARÍA GENERAL

El Cro. Losada ocupará cargo en la EPEC

(PAG. 5)



EDITOR RESPONSABLE

**SINDICATO DE LUZ Y FUERZA
DE RÍO CUARTO**Avenida España 350 . X5800buq
Río Cuarto. 0358 4647734
08004440241Sede central
Avenida España 350
X5800BUQ - Río Cuarto
Línea rotativa
0358 4647734
Línea gratuita para afiliados
0800-444-0241Correos electrónicos:
sindicato@luzyfuerzariocuarto.org
informesemanal@luzyfuerzariocuarto.orgSitio en Internet:
www.luzyfuerzariocuarto.orgColonia de Vacaciones
"Luz y Fuerza"
Ruta 5 Km. 117
X5862DGA - Villa del Dique
Teléfono/ fax: 03546 497214
colonia@luzyfuerzariocuarto.orgComplejo Polideportivo
"Cro. Sergio R. Trabucco"
Bv. Hipólito Yrigoyen 1060
5805 - Las Higueras
Teléfono: 0358 4970020Cro. Julio César Chávez
Secretario GeneralCro. Juan Manuel Losada
Subsecretario GeneralCro. Jorge Antonio Tamalet
Sec. de Prensa, Cultura y DeporteLic. Adrián Martín Demasi
Coordinación gráfica y periodísticaTirada de esta edición
1000 ejemplares

Reunión en Cooperativa de Las Vertientes

El lunes pasado, el Secretario General del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto, Julio César Chávez, y el Secretario Gremial, Jorge Capoulat, se reunieron con el presidente de la Cooperativa Eléctrica de Las Vertientes.

El encuentro, al que asistieron los compañeros trabajadores de dicha Cooperativa, se llevó a cabo debido a que las autoridades del Consejo de Administración pretenden suspender la vigencia de la bonificación de la tarifa de luz que tienen los compañeros por el Convenio Colectivo de Trabajo, a través de un asesoramiento erróneo.

Los Cros. Chávez y Capoulat explicaron que se trata de un beneficio convencional, cuya correcta lectura es «salario en especies», y dado que los artículos del Convenio Colectivo están plenamente vigentes es ilegal la suspensión de tal beneficio. Luego de las explicaciones del caso, se acordó continuar analizando el tema. ■

**DENGUE, ZIKA
Y CHIKUNGUNYA**

PREVENCIÓN
La principal medida es evitar la formación de criaderos de mosquitos.

Por eso...

- Eliminá los objetos en desuso que puedan acumular agua
- Poné boca abajo baldes, palanganas y bidones
- Tapá los tanques y recipientes para recolectar agua
- Rellená floreros y portamacetas con arena o tierra
- Colocá mosquiteros en puertas y ventanas

PARA REPRODUCIRSE SOLO NECESITA AGUA QUIETA Y UN POCO DE SOMBRA

SÍNTOMAS
Si tenés...

- Fiebre
- Dolor de cabeza y detrás de los ojos
- Fuerte dolor muscular o en las articulaciones
- Vómitos o dolor abdominal
- Sarpullido

NO TE AUTOMEDIQUES Y CONSULTÁ AL MÉDICO

**SUPERINTENDENCIA
DE SERVICIOS DE SALUD**

Av. Pte. Roque Sáenz Peña 530,
CABA (C1035AAN)
0800-222-SALUD (72583)
www.ssa.salud.gov.ar

f /ssa.salud @ssa.salud



Cro. Julio César Chávez
Secretario General

LOS GOBIERNOS TOMARÁN GRANDES DEUDAS, MIENTRAS SE OLVIDAN DE LOS JUBILADOS

La Cámara de Diputados de la Nación dio su aprobación para que el gobierno tome créditos por 12.500 a 15.000 millones de dólares en organismos internacionales, lo que al cierre de esta edición analizaba la Cámara de Senadores, con la expectativa de que finalmente quede sancionado. Paralelamente, la Legislatura de la provincia aprobó una toma de préstamos por casi 2.000 millones de dólares, que servirán para hacer frente a deudas anteriores e invertir en obra de infraestructura que la población cordobesa está reclamando desde hace décadas, como es el caso de la construcción de los gasoductos troncales.

No obstante, nosotros vemos con mucha preocupación el hecho de contraer deudas que deberán pagar las futuras generaciones. En el ámbito de la provincia, se plantea endeudamiento pero se olvidan de los jubilados, que es una de las cuestiones fundamentales, mucho más si tenemos en cuenta que es una quita en el salario lo que se ha hecho a través de la ley 10.333.

También nos preocupa que esos endeudamientos vayan a condicionar al país, como ocurrió hace años, en los que diferentes gobiernos con orientación neoliberal aceptaron créditos a cambio de reducir el Estado, lo que generó una ola de despidos que, por efecto dominó, también se trasladó al sector privado. Luego vendría la precarización laboral, que terminó siendo aceptada por la sociedad debido a la escasez de trabajo. Este es un ejemplo de cómo los organismos internacionales de crédito condicionan a los países cuando prestan su dinero, sin importar qué sucederá con los ciudadanos que finalmente tendrán sobre sus espaldas la responsabilidad de devolverlo.

Hace algunos días el Presidente de la Nación declaró sin anestesia a los medios de comunicación que «hay un millón y medio de empleados de más en el Estado», expresión que nos preocupa profundamente, porque permite pensar que es el anticipo de una política de reducción de fuentes de trabajo que seguramente impactaría enormemente en las familias de los trabajadores y en el país en general. Esperemos que estos dichos no se sostengan en el tiempo y que no estén atados al endeudamiento que se espera tomar.

Desde nuestro lugar, desde la óptica gremial, ojalá que el uso que se le den a los recursos crediticios que podrían ingresar a la Argentina sea de la forma más coherente y que no genere costo social o atente contra las fuentes de trabajo.

Nuestros representantes se alistan para el Campeonato «Oscar Smith»

■ AL CIERRE DE ESTA EDICIÓN, CON EL ASESORAMIENTO DEL PROFESOR FAVIO GUTIÉRREZ, SE REALIZABA LA SELECCIÓN DE 20 COMPAÑEROS QUE INTEGRARÁN LOS DOS EQUIPOS DE FÚTBOL 5 QUE NOS REPRESENTARÁN EN EL CAMPEONATO ARGENTINO «OSCAR SMITH», CUYA PRIMERA INSTANCIA SE DESARROLLARÍA DURANTE EL MES DE MAYO.

Con esta tarea se completan los equipos que presentará el Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto, luego de que en los días anteriores se llevaran a cabo los selectivos en las restantes disciplinas.

Como ya se informara, resultaron seleccionados los siguientes compañeros:

Bowling femenino: Rosa Mora y Verónica Martínez.

Bowling masculino: Juan Carlos Gatica, Carlos Garrillo y Luciano Soffli.

Paddle femenino: Nelida Lupano, Veronica Orellano y Mariela Fusero.

Paddle masculino: Emiliano Estrada, Adrián Bustos y



La selección de fútbol se hace en nuestro Complejo.

Ezequiel Boriglio.

Truco: Pablo Almazán y Cristian Avaca.


En próxima edición daremos mayor información al respecto. ■

YOGA

*Un espacio para reencontrarte,
sentirte y respirar la vida.*


Prof. Vanesa Chávez

Para todos los afiliados
del Sindicato de Luz y Fuerza
Martes y Jueves de 16:30 a 18:00 Hs.-
Nuevos horarios a confirmar-



Interesadas deberán comunicarse al
Cel: 0358-4239968 o acercarse al Dpto. de la Mujer
los días Martes y Jueves de 18 a 20 Hs.-


TALLER MOSAIQUISMO
VITROUX



Dictado por Rosana Callovi

El Sindicato de Luz y Fuerza junto al Dpto. de la Mujer invitan a todas las afiliadas activas, jubiladas, pensionadas, esposas e hijas al primer encuentro que se realizara el Lunes 4 de abril, a las 16 Hs. En el Sindicato de Luz y Fuerza- Av. España 350

Comunicate al Tel. 0358-154239968 o dirigirse Martes y Jueves de 18 a 20 hs. al Dpto. de la Mujer. *Gracias.*



El Cro. Juan Manuel Losada ocupará un importante cargo en la EPEC

Debido al nombramiento por parte del Directorio de la EPEC en el cargo de Subjefe de Delegación de Zona «F» de nuestro compañero y Subsecretario General del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto, Juan Manuel Losada, se ha visto obligado a alejarse del cargo y presentar su renuncia correspondiente (a partir de la cual haremos todas las gestiones pertinentes, administrativas e institucionales ante quien corresponda), por considerar que no es ético ni compatible continuar desempeñándose como Subsecretario General y al mismo tiempo como Subjefe de Delegación; cabe destacar que nos honra que a un compañero de Río Cuarto y de las filas de Luz y Fuerza se lo nombre en tan importante cargo.

Desde la Comisión Directiva deseamos destacar la vocación de servicio y el esmero que el Cro. Juan Manuel puso de manifiesto durante estos casi dos años de trabajo como Subsecretario General. Más allá del hecho de no haber exhibido trayectoria gremial ha demostrado con creces su compromiso con la organización sindical, por lo cual estamos profundamente agradecidos y vayan nuestros mejores deseos para que la gestión que ahora le toca desempeñar sea exitosa, como seguramente lo será, conociendo su calidad de persona y compañero de trabajo.

Como Secretario General, permítanme hacer una breve síntesis y recordar que tuve la ocasión de conocer a Juan Manuel por el año 2013, cuando comenzamos a trabajar en un proyecto -junto a un gran grupo de afiliados- para lograr la conducción del Sindicato. Me encontré con un compañero que tenía una verdadera conciencia gremial para trabajar en beneficio de todos sus pares.

Quiero personalmente destacar la calidad de persona de Juan Manuel, su capacidad y la vocación que demostró con mucho esmero en todo este tiempo, lo que nos deja como dirigente gremial y su trabajo comprometido, como el realizado hasta el momento -tal nos habíamos obligado cuando asumimos la conducción del gremio- llevar adelante el nuevo sistema de salud tanto para los compañeros de OSFATLYF y OSPLYFC, entre otros.

Para mí ha sido un gusto y un orgullo haber compartido la Secretaría General con un compañero de su talla. Desde este lugar, le deseamos la mejor de las suertes y le agradecemos nuevamente su trabajo, en nombre de todos los afiliados, a este compañero a quien tuve la oportunidad de conocer y con el que compartí proyectos y objetivos destinados al bienestar de toda la familia de Luz y Fuerza.

Mucha suerte compañero.

Julio César Chávez
Secretario General



Cro. Juan Manuel Losada.

*Que en estas Pascuas
prevalezcan la unión y
la armonía entre todos
los argentinos.*

*Es un deseo del Sindicato de
Luz y Fuerza de Río Cuarto*



Cuentas de correo electrónico para comunicarse con el Sindicato



■ **TAL COMO HEMOS INFORMADO EN EDICIONES ANTERIORES DE NUESTRO INFORME SEMANAL, CON EL PROPÓSITO DE AMPLIAR LA COMUNICACIÓN CON NUESTROS COMPA-**

ÑEROS AFILIADOS SE PUBLICAN A CONTINUACIÓN LAS DIRECCIONES DE CORREO ELECTRÓNICO DEL SINDICATO, COMO ASÍ TAMBIÉN LA DIRECCIÓN DEL SITIO DE INTERNET QUE POSEE NUESTRA INSTITUCIÓN:

Cuentas de correo:

Sindicato:

sindicato@luzyfuerzariocuarto.org

Secretaría General:

general@luzyfuerzariocuarto.org

Subsecretaría General:

subgeneral@luzyfuerzariocuarto.org

Secretaría de Administración y Finanzas:

administracion@luzyfuerzariocuarto.org

Secretaría Gremial:

gremial@luzyfuerzariocuarto.org

Secretaría de Previsión Social:

prevision@luzyfuerzariocuarto.org

Secretaría de Servicios Sociales:

serviciosociales@luzyfuerzariocuarto.org

Secretaría de Prensa, Cultura y Deportes:

prensa@luzyfuerzariocuarto.org

Secretaría de Organización y Asuntos Energéticos:

organizacion@luzyfuerzariocuarto.org

Secretaría de Turismo Social:

turismo@luzyfuerzariocuarto.org

Secretaría de Vivienda y Obras:

vivienda@luzyfuerzariocuarto.org

Departamento de la Mujer:

deptodelamujer@luzyfuerzariocuarto.org

Colonia de Vacaciones "Luz y Fuerza":

colonia@luzyfuerzariocuarto.org

Comisión Permanente de Jubilados:

jubilados@luzyfuerzariocuarto.org

Asociación Mutual Alumbrar:

mutualalumbrar@luzyfuerzariocuarto.org

Sitio web:

www.luzyfuerzariocuarto.org ■

Inscripciones abiertas para los cursos de inglés que se darán en el Sindicato



El idioma inglés es necesario para estudiar en niveles avanzados y viajar por el mundo.

■ LA SECRETARÍA DE PRENSA, CULTURA Y DEPORTES INFORMA QUE CONTINÚAN RECEPTÁNDOSE LAS INSCRIPCIONES PARA LOS CURSOS DE INGLÉS QUE DICTAN LAS PROFESORAS PATRICIA ALBORNOZ Y ANDREA SÁNCHEZ EN LAS INSTALACIONES DE NUESTRA ORGANIZACIÓN GREMIAL.

En este sentido, se comunica a los interesados en asistir que pueden concurrir todos los días de 18:00 a 20:00 a las aulas del entresuelo de la sede social, lugar

donde podrán informarse sobre los cursos y horarios disponibles.

Los cursos, que comprenden a niños y adultos, son los siguientes:

- Cursos de conversación
- Cursos para viajes
- Cursos de apoyo escolar
- Preparación para exámenes escolares
- Preparación para exámenes internacionales (Cambridge)
- Cursos de traducción ■

Relevamiento de dificultades en la recepción del Informe Semanal

■ EL SINDICATO DE LUZ Y FUERZA DE RÍO CUARTO, A TRAVÉS DE LA SECRETARÍA DE PRENSA, CULTURA Y DEPORTES, SOLICITA A LOS COMPAÑEROS AFILIADOS QUE DETECTEN DIFICULTADES EN LA RECEPCIÓN SEMANAL DE LOS EJEMPLARES DE ESTE INFORME SEMANAL QUE NOTIFIQUEN DE ESTA SITUACIÓN AL CORREO ELECTRÓNICO: INFORMESEMANAL@LUZYFUERZARIOCUARTO.ORG, O BIEN DIRECTAMENTE A LA SECRETARÍA

ADMINISTRATIVA DE LA ENTIDAD, 0358 4647734, INTERNO 112, EN LOS HORARIOS HABITUALES DE ATENCIÓN.

Con este pedido se pretende solucionar algunos inconvenientes que se han detectado en la distribución de nuestro semanario, en procura de que todos los afiliados cuenten con información actualizada sobre las novedades que se producen en la organización gremial. ■

Nuevas tarifas FATLYF en tránsito

LA SECRETARÍA DE TURISMO SOCIAL RECIBIÓ LAS NUEVAS TARIFAS DE NUESTRA FEDERACIÓN ARGENTINA DE TRABAJADORES DE LUZ Y FUER-

ZA PARA EL TURISMO EN TRÁNSITO, VIGENTES A PARTIR DEL LUNES 14 DE MARZO, LAS QUE SE DETALLAN A CONTINUACIÓN:



Hotel «Amancay» de San Carlos de Bariloche.

HOTEL «13 DE JULIO» (MAR DEL PLATA) - HOTEL «FATLYF» (LA CUMBRE) - HOTEL «LUZ Y FUERZA» (VILLA GESELL) - HOTEL «INDEPENDENCIA» (TERMAS DE RÍO HONDO) - COMPLEJO SOCIAL «SANTA FE» (SANTA FE)

TARIFA DIARIA, POR PERSONA, CON DESAYUNO:

Cat. «A» mayores	\$ 216	Cat. «B» mayores	\$ 290	Tarifa social (cuádruple) \$ 692
Cat. «A» menores	\$ 108	Cat. «B» menores	\$ 145	
Hab. Individual «A»	\$ 290	Hab. Individual «B»	\$ 400	

**HOTEL «AMANCAY» (BARILOCHE) - APART/HOTEL «INTERSUR SUITES» (BUENOS AIRES)
HOTEL «INTERSUR SAN TELMO» (BUENOS AIRES)**

TARIFA DIARIA, POR PERSONA, CON DESAYUNO:

Cat. «A» mayores	\$ 240	Cat. «B» mayores	\$ 315	Tarifa social (cuádruple) \$ 764
Cat. «A» menores	\$ 120	Cat. «B» menores	\$ 158	
Hab. Individual «A»	\$ 320	Hab. Individual «B»	\$ 430	

CABAÑAS «MANSA-LYFE» (SAN PEDRO - BUENOS AIRES)

TARIFA DIARIA, POR ALOJAMIENTO EN CABAÑAS DE 2 A 4 PERSONAS:

Cat. «A» mayores	\$ 680	Cat. «B» mayores	\$ 845
------------------	--------	------------------	--------

Está disponible sistema de bonos para adquirir artículos escolares

■ **COMO YA ES HABITUAL, ESTE SINDICATO SUSCRIBIÓ CONVENIOS CON DISTINTOS COMERCIOS DE RÍO CUARTO, CON EL PROPÓSITO DE BRINDAR A SUS AFILIADOS LA FACILIDAD DE ADQUIRIR ARTÍCULOS ESCOLARES MEDIANTE UN SISTEMA DE BONOS QUE CONTEMPLAN LA FINANCIACIÓN DE LA COMPRA.**

El sistema se encuentra vigente hasta el 29 de abril inclusive y los bonos deben solicitarse y retirarse en la Secretaría de Administración y Finanzas, de lunes a viernes, en el horario de 9:00 a 12:00 y de 16:30 a 19:30.

Los convenios para la adquisición de artículos escolares permite a los compañeros afiliados financiar la compra mensual mediante el pago en cuotas mensuales y consecutivas sin intereses ni recargos.

Para las seccionales, los afiliados que por razones de distancia no puedan concurrir personalmente a efectuar las compras de los textos escolares deberán hacer su pedido a través del Secretario de Seccional, siendo éste el responsable de comunicarse con la Secre-

taría de Administración y Finanzas (preferentemente por correo electrónico a la cuenta de la Secretaría: administración@luzyfuerzariocuarto.org), consignando nombre y apellido de los afiliados que lo soliciten. Además se deberá indicar título, autor, editorial y nivel escolar de los libros requeridos.

La organización sindical dispondrá de los medios para su adquisición y, en caso de haber existencia, enviará los artículos en el menor tiempo posible, teniendo en cuenta que si los datos consignados no coinciden con los textos disponibles en los comercios la compra no se realizará.

Se recomienda efectuar los pedidos en conjunto, con la finalidad de agilizar el funcionamiento del sistema, reiterándose que deben detallarse claramente los textos solicitados y a quiénes corresponden.

A continuación se mencionan los negocios adheridos:

- Papelera Gasó (Alberdi 279)
- Papelera Río Cuarto (Constitución 1035)

Textos escolares:

- Lema Libros (Sobre Monte 617) ■



Los bonos contribuyen a la economía familiar.

Preparan para el mes de abril una travesía por la Quebrada de Yatán

■ **DEL VIERNES 1º AL DOMINGO 3 DE ABRIL SE REALIZARÁ UNA TRAVESÍA EN GRUPO POR LA QUEBRADA DE YATÁN.**

La salida está prevista para el viernes 1º desde Río Cuarto (horario a confirmar), en combi, hasta La Cumbrecita. Allí se prevé el tránsito por este pueblo peatonal y se visitará la imponente quebrada del río Yatán, el Balcón y las tres cascadas. Se hará campamento en un bosque de tabaquillos sobre la quebrada, para luego caminar por el cerro Wank (1.715 msnm).

Esta experiencia se sugiere para el rango de edad 10-65 años. Advertimos que en caso de participar niños de 10-12 años, el padre o tutor será advertido cuantas veces sea necesario en relación con la

conducta del niño. El grupo no superará las 20 personas y se brindará la logística completa para el alojamiento durante dos noches de campamento (llevar bolsa de dormir y aislante).

La organización corre por cuenta de la empresa Alto Rumbo (CSE), inscripta en el Registro Provincial de Prestadores de Servicios de Turismo Alternativo, Agencia Córdoba DACyT, Gobierno de la Provincia de Córdoba. El costo total por persona es de 2.200 pesos (pagaderos en varias cuotas).

Para inscribirse y consultar cualquier duda e información sobre equipamiento, sugerencias, etc., dirigirse a la Subsecretaría de Administración de nuestro Sindicato, Cro. Cristian Francois, tel. 4647734 (interno 124), cel. 155608324. ■



*Clases particulares personalizadas
y
Técnicas de estudio.*

A cargo de Jimena Migueltoarena

“Enseñar no es una función vital, porque no tiene el fin en sí misma; la función vital es aprender”

Aristóteles

AYUDA ESCOLAR

Aquellas interesadas deberán comunicarse al Cel: 0358-4239968 o acercarse al Dpto. De la Mujer los días Martes y Jueves de 18 a 20 Hs.-

Cursos de Inglés

Las profesoras *Patricia Albornoz* y *Andrea Sánchez*, comunican a los interesados en asistir a clases de inglés que pueden concurrir todos los días de 18:00 a 20:00 a las aulas del entrepiso de la sede social, lugar donde podrán informarse sobre los cursos y horarios de clases disponibles.



Los cursos son los siguientes:

- Cursos de conversación
- Cursos para viajes
- Cursos de apoyo escolar
- Preparación para exámenes escolares
- Preparación para exámenes internacionales (Cambridge)
- Cursos de traducción



Secretaría de Prensa, Cultura y Deportes
Departamento de la Mujer

Inscriben para la Bolsa de Trabajo

■ A TRAVÉS DE LA SECRETARÍA GREMIAL, NUESTRA ORGANIZACIÓN SINDICAL COMUNICA A LOS COMPAÑEROS AFILIADOS QUE SE ENCUENTRA ABIERTO EL REGISTRO DE INSCRIPCIONES DE LA BOLSA DE TRABAJO, SEGÚN LO NORMADO POR EL ARTÍCULO 3º DE LA REGLAMENTACIÓN EN VIGENCIA.

Las solicitudes podrán ser recabadas en la mencionada Secretaría hasta el próximo 30 de abril.

Se recomienda a todos los afiliados interesados ya inscriptos que se presenten para verificar los datos en poder de la mencionada Secretaría. ■

Clases de Salsa y Ritmos

Profesor: Mario FARIAS

El *Sindicato de Luz y Fuerza* de Río Cuarto, a través del *Dpto. de la Mujer* invita a todas las afiliadas activas, jubiladas, pensionadas, esposas e hijas.

Todos los

Martes y Jueves

19:45 a 20:45 Hs.

Sede del Sindicato - Av. España 350.



Fotos con historia

■ RECORDAMOS QUE ESTA SECCIÓN EN NUESTRO INFORME SEMANAL TIENE EL PROPÓSITO DE PUBLICAR FOTOGRAFÍAS TOMADAS POR COMPAÑEROS DE EPEC, DE LAS SECCIONALES Y DE LA CENTRAL MARANZANA, QUE REFLEJEN ACTIVIDADES DE CAMARADERÍA, DENTRO O FUERA DE LOS LUGARES DE TRA-

BAJO.

LOS INTERESADOS EN ENVIARNOS MATERIAL PODRÁN HACERLO LLEGAR A LA SECRETARÍA ADMINISTRATIVA PERSONALMENTE O POR MAIL A LA SIGUIENTE DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO:

informesemanal@luzyfuerzariocuarto.org



Algunos compañeros (entre quienes podemos identificar al Cro. Peppino) en pleno trabajo en redes aéreas.

Presencia anticipada de un profesional

Mutual Alumbrar comunica que el Dr. Marcelo de la Vega no atenderá el viernes 8 de abril en el consultorio ubicado en el entresuelo de nuestra sede central, debido a razones particulares. No obstan-

te, lo hará el día jueves 7, por lo cual adelantará un día su presencia.

Se recomienda tener presente esta información, para evitar eventuales inconvenientes. ■

Una nueva oportunidad de elegir

La Obra Social invita a todos los compañeros de la E.P.E.C. que en su momento optaron por otra obra social a visitarnos, conocer los nuevos servicios e instalaciones. Nos ponemos a su disposición para visitarlos en sus lugares de trabajo con la información que necesiten.

Pertenecer a la Obra Social de Luz y Fuerza de Córdoba nos integra. Recuperar nuestra identidad, espíritu solidario y pertenencia hoy es posible con un simple trámite.

Esperamos tu consulta

Te. 0351-4257767/8 - 421 4633 - 423 8027 - 424 1384



CALIDAD DE SALUD
CONSOLIDADA EN UN
SISTEMA SOLIDARIO

SPLYFC

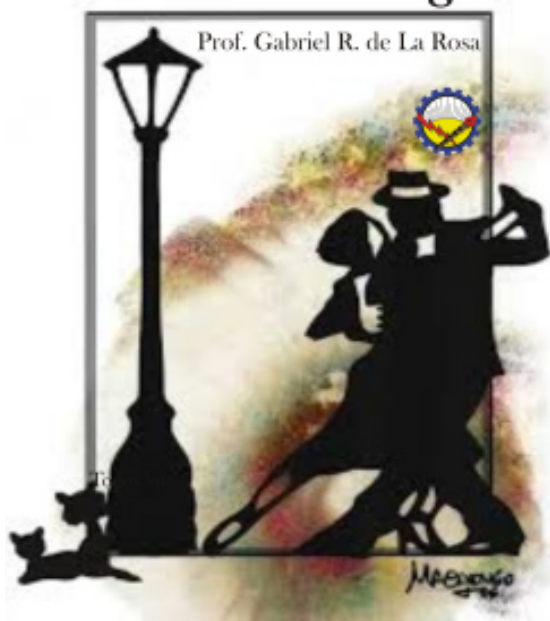
OBRA SOCIAL DEL PERSONAL DE
LUZ Y FUERZA DE CÓRDOBA

0800-888-3202

Av. General Paz 282
Córdoba - Argentina
info@luzyfuerzasalud.com.ar

Tango, Vals y Milonga

Prof. Gabriel R. de La Rosa



El Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto, a través del Dpto. de la Mujer invita a todas las afiliadas activas, jubiladas, pensionadas, esposas e hijas.

Lunes de 19:45 a 20:45 Hs- Sede del Sindicato-Av. España 350.

TALLER COCINA SALUDABLE

APRENDIENDO A ALIMENTARSE
CONOCERSE A SI MISMO

A cargo de
Vanina FRANCOIS



Taller dirigido para afiliados, jubilados, pensionados,
esposas e hijas del Sindicato de Luz y Fuerza

A partir del Miércoles 6 de Abril de 18:30 a 20:30 Hs.

Interesados dirigirse al Dpto. de la Mujer los
días Martes y Jueves de 18:00 a 20:00 Hs.
o al Tel. 0358-4239968- Monica



ASOCIACIÓN MUTUAL **ALUMBRAR**



ACCEDA A TODOS LOS BENEFICIOS DE COBERTURA PRESENTANDO DNI Y LA

NUEVA CREDENCIAL

FARMACIAS (RÍO CUARTO)

FARMACIAS GARCÍA COCCO AV. ITALIA 1198. 0358 4623562 Y SUCURSALES. **FARMACIA ORTEGA** SUIPACHA 243. 0358 4641400. **FARMACIA PODESTÁ** MARCELO T. DE ALVEAR 350. 0358 4636984. **FARMACIA DEL PUEBLO** CONSTITUCIÓN 901. 0358 4651111. **FARMACIA TRINIDAD** V. LOPEZ Y PLANES 292. 0358 466242.

NUEVO VADEMECUM ACTUALIZADO: PMO. PMI. PLAN DIABÉTICOS. PLAN ONCOLÓGICO. PLAN CRÓNICOS. ANTICONCEPCIÓN/CONTRACONCEPCIÓN.

CAMPAÑAS PREVENTIVAS: PROGRAMA LUZ Y FUERZA MOTIVIA (SCREENING "RELEVAMIENTO DE FACTORES DE RIESGO"; CONTROL RIESGO CARDIOVASCULAR). TRATAMIENTO INTEGRAL DE LA OBESIDAD "DIETA CLUB DR. CORMILLOT" (NUTRICIONISTA). CENTRO DE SALUD AGUSTÍN TOSCO (GENERAL PAZ 282. 0351 4257768. MEDIANTE DERIVACIÓN AUDITORÍA ALUMBRAR)

ODONTOLOGÍA:

CONVENIO CON LA FEDERACIÓN ODONTOLÓGICA DE CÓRDOBA. LIBRE ELECCIÓN DE PRESTADOR. **NUEVA COBERTURA:** 85% EN IMPLANTES (4 POR AÑO). 85% EN PERNO Y CORONAS DE PORCELANA SOBRE METAL (4 POR AÑO). 85% ORTODONCIA. 85% PRÓTESIS REMOVIBLES (CADA 3 AÑOS). 100% PRÓTESIS COMPLETAS (CADA 3 AÑOS)

GRASSI (TRASLADO): CONTAMOS CON UN NUEVO CONVENIO DE TRASLADOS INTRAHOSPITALARIOS.

CARDIOMED (ATENCIÓN DE EMERGENCIA DOMICILIARIA): ASISTENCIA MÉDICA DOMICILIARIA

ASISTENCIAL (SERVICIO DE ENFERMERÍA): SERVICIO DE ENFERMERÍA A DOMICILIO. INYECCIONES, CONTROL DE TENSIÓN ARTERIAL, COLOCACIÓN DE SUEROS, VACUNACIÓN, CURACIONES SIMPLES, ETC.

NUEVO LISTADO DE PRESTADORES (RÍO CUARTO)

- SANATORIO PRIVADO RÍO CUARTO (BV. ROCA 949 / 0358 4675800)
- INSTITUTO MÉDICO RÍO CUARTO (H. YRIGOYEN 1020 / 0358 4679200)
- INSTITUTO PRIVADO DE UROLOGÍA Y NEFROLOGÍA RÍO CUARTO (MITRE 1064 / 0358 4635300)
- NEO CLÍNICA Y MATERNIDAD (AV. ITALIA 1454 / 0358 4755700)
- GASTROMED (LA RIOJA 252 / 0358 4621517)
- MÀTER VITA (PRINGLES 30 / 0358 4622812)
- CLÍNICA DE LA FAMILIA (ALBERDI 1154 / 0358 4639311)
- INSTITUTO ONCOHEMATOLÓGICO PRIVADO DR. VÍCTOR BOVE (PEDERNERA 50 / 0358 4649189)
- COLEGIO DE KINESIOLOGOS (ITUZAINGÓ 741 / 0358 4620152)
- CENTRO DE BIOQUÍMICOS REGIONAL DE RÍO CUARTO (SOBREMONTÉ 1069 / 0358 4647172)
- CLÍNICA PHILIPPE PINEL (GUATEMALA 150 / 0358 4622107)
- OFTALMOS (DEAN FÚNES 458 / 0358 4655525)
- B & R OFTALMOLOGÍA (COLÓN 322/ 0358 4620951)
- RESONANCIA RÍO CUARTO (SAN LORENZO 655 / 0358 4643686)
- DIAGNÓSTICOS SRL (CABRERA 1627 / 0358 4628541)
- RADIOLOGÍA Y RADIOTERAPIA DR. SAR (GRAL PAZ 1556 / 0358 4648062)
- CARLOS GONZÁLEZ ACHAVAL - ANATOMOPATÓLOGO - (MORENO 329 / 035 4632486)
- LABORATORIO FERREIRO (SOBREMONTÉ 1180 / 0358 4640994)
- MARÍA FRANCISCA VARGAS - OFTALMOLOGA - (AVELLANEDA 330 3º PISO CBA. / 0351 4217910)

NUEVO LISTADO DE PRESTADORES Y FARMACIAS (SECCIONALES)

ALEJANDRO ROCA

- CLÍNICA PRIVADA ALEJANDRO (CESAR COMOLI 220 / 0358 4980423). GRASSI
- FARMACIA DEL VALLE (AVETTA 165 / 0358 4980850). FARMACIA DICHIAIRA (VÉLEZ SANSFIELD 202)

ALEJO LEDESMA:

- HOSPITAL ALEJO LEDESMA (CÓRDOBA 670 / 03468 490197)
- FARMACIA TAMOS (YRIGOYEN 632)

ARIAS:

- HOSPITAL PARA LA COMUNIDAD DE ARIAS (AV. ESPAÑA 1448 / 03468 440134)
- FARMACIA IEZZI AV. ESPAÑA 881 / 03468 440452

BOUCHARDO:

- COLEGIO MEDICO LABOULAYE (ESPAÑA 122 / 03385 427507)
- FARMACIA SAN ISIDRO. FARMACIA PARELLADA (SAN MARTÍN 263 / 03387 420094)

GENERAL CABRERA:

- CLÍNICA ZONAL MAYO (BV. BUENOS AIRES 1210 / 0358 4930311)
- FARMACIA AMEC (SAN MARTÍN 550 / 0358 4930111)

NUEVO SISTEMA DE AUTORIZACIÓN ON LINE

NIVELES DE AUTORIZACIÓN AUTOMÁTICA EN PRESTACIONES DE RUTINA. MÁS DIRECTO, MÁS ÁGIL, MÁS PERSONALIZADO.

ATENCIÓN AL ASOCIADO

4642705

Emergencias médicas a domicilio

CARDIOMED 4675610

ASOCIACIÓN MUTUAL
ALUMBRAR
RÍO CUARTO
CÓRDOBA

AVENIDA ESPAÑA 350 PB
0358 4642705
CP. X5800BUQ
mutualalumbrar@luzyfuerzariocuarto.org



ALUMBRAR



CONVOCATORIA A ASAMBLEA ORDINARIA

El Consejo Directivo de la Asociación Mutual «ALUMBRAR», en cumplimiento de disposiciones legales y estatutarias vigentes, CONVOCA a sus asociados a participar de la Asamblea Ordinaria, que se llevará a cabo el próximo viernes 29 de abril de 2016, a partir de las 19:00 horas, en el local de Avenida España 350 de la ciudad de Río Cuarto, oportunidad en que será analizado el siguiente:

ORDEN DEL DIA

1º) Consideración de Memoria, Balance General, Cuenta de Gastos y Recursos e Informe de la Junta Fiscalizadora, correspondiente al ejercicio comprendido entre el 1 de enero de 2015 y el 31 de diciembre de 2015.

A efectos del quórum necesario para sesionar (Art. 35º del Estatuto Social); en caso de no alcanzar la mitad más uno de los asociados con derecho a participar a la hora fijada, la Asamblea podrá sesionar válidamente treinta (30) minutos después con los socios presentes.

Río Cuarto, 14 de marzo de 2016.

p. Asociación Mutual Alumbrar

Daniel Darío Chiaraviglio
Secretario Asociación Mutual Alumbrar

Julio César Chávez
Presidente Asociación Mutual Alumbrar

FOTOGRAFÍA



Toma y técnica fotográfica



Tratamiento de imágenes
en la computadora

Docente: Lic. Andrea Harari

Taller dirigido a afiliados jubilados y activos, pensionados y familiares del Sindicato de Luz y Fuerza

INSCRIPCIONES ABIERTAS TODO EL AÑO

Duración: 2 hs por semana (horarios a confirmar martes y miércoles a la tarde)

Consultas e inscripciones: 154 239 968 o martes y jueves de 18 a 20 en el Depto. de la Mujer



Taller de
ARTE MULTIDISCIPLINARIO

A cargo de **Jimena Camporro** y **Federico Rossi**

Interesados llegarse al **Depto de la Mujer.**

*Taller dirigido para hijos y nietos de afiliados del
Sindicato de Luz y Fuerza.*

TEATRO FOLCLORE CUENTOS
JUEGOS DIBUJOS
CONS. INSTRUM.
ALIMENTACION
EXRESION CORPORAL

Arbol

Ciclo del melocotonero

Fruto y semilla